



砥川っ子だより



第 6 号
R 8 年 5 月 19 日
文責 校長 野田 経代



少し心配な 子供たちの体調



今週からいよいよ運動会の練習が本格的に始まりました。毎年、暑さが増している気がしますが、5月だというのに気温30度近く。正直、「いつ運動会を開催すれば、子供も先生も安心できるのだろうか?」と悩みます。今年は、練習日数や中学校の運動会との兼ね合いでこれまでより2週間遅くなっています。これから31日の本番まで、特に暑さ対策に配慮しながら練習の仕方も工夫しますが、熱中症の予防はご家庭での体調管理が大切です。子どもさんの様子が気になられたら早めの対策と学校への連絡をお願いします。

また、水分補給として水筒は大きめ(または2本?)、体操服や赤白帽子が洗濯できていない時は、色が薄めのTシャツや普段被っている帽子で構いませんので準備をお願いします。また、汗拭きタオルもお忘れなく。体が暑さに慣れていないこの時期は、熱中症のリスクも高いようです。学校としても、目標に向かって頑張る子供たちを支えていきたいと思えます。ご家庭での目配り、声かけ、どうぞよろしくをお願いします。どの子にとっても、この学年では一度しかない運動会、心に残るものになりますように。



1, 2, 3年生のダンス練習(ソーラン)の様子です。左写真、3年生の腰の入れ方「どっこいしょー」のところが素晴らしいですね。1年生も一生懸命ついていこうと頑張っていました。本番をお楽しみに!



地域連携室よりお知らせ



明日20日(水)の朝7:45~8:00、地域連携室で朝ごはんを食べていない子ども対象に、おにぎりの配布があります。地域の方々 星くずの会(スマイルマイン)の発案で、砥川っ子の元気を支えようという思いからです。近年、大人の中には朝食を食べない(食べたくない?)方も増えてきたようです。しかし、成長期の子供たちには、3食すべてが大切なエネルギー源です。特に朝は、一日の体の調子を整えるためにも、朝ごはんを食べ、脳と体を動かすエネルギーチャージが必要です。もし、朝ごはんを食べずに家を出て、運動会の練習中などにふらふらしたり、倒れたりすると大きな事故にもつながりかねません。まずはご家庭で睡眠と朝食をしっかりとるようお願いします。それでも、足りなかったり、食べる時間がなかったりする時だってあるでしょう。そんな子供たちと保護者さんを応援する気持ちでの発案だと思えます。今後、だいたい毎週水曜日に実施されるとのこと。小さなおにぎりが子供の心も温かくしてくれそうで、とても有難いです。