

きもはな 気持ちを話すことで、 こころはちょっとかるくなる

ひとりでこまっていることも、
だれかと^{いっしょ}一緒になら、
いい考えが^{かんが}うかぶかもしれない

うれしいこと、いやなこと、
どんなことでも^{だいじょうぶ}大丈夫
チャイルドラインと
おしゃべりしてみませんか



18さいまでの^こ子どもがつながる
チャイルドライン[®]

フリー
ダイヤル

0120-99-7777 チャット

まいにち 16:00～21:00



チャイルドラインの
4つのやくそく

- ひみつはまもるよ
- だんなこと^{いっしょ}も一緒に考える
- なまえはいわなくていい
- でんわ・チャットは途中でやめていい^{とちゅう}

instagram



TikTok



なつ ぜんこく
夏の全国キャンペーン 8月22日^{がつ}～9月4日^{にち} 15:00～22:00