

あなたの
SNSの使い方
本当に大丈夫？

ちょっと待って、その投稿
犯罪となりうる行為です！



悪ふざけ動画で抗議が殺到

ウケ狙いで暴行動画を投稿した結果、批判が殺到し、住所や家族の名前まで特定・拡散された

闇バイト、詐欺動画

「ホワイト案件」などと投稿されたバイトに応募し身分証などの個人情報を送ったところ脅され、犯罪に加わることを断れなくなった

SNSでの誹謗中傷

身に覚えのないことをグループ内で言われている
こちらから止めてほしいと書き込んでも無視された

性的な加工写真の作成

AIで作った性的な画像を投稿し、名誉やプライバシーを侵害したとして訴えられた

ストーカー被害

投稿した画像や友だち・過去の情報がつながり、学校名や名前が特定されてつきまとわれた

＼ 安易な投稿はトラブルの元 /

投稿する前に、 チェックしよう！

- ① 見る人はだれ？
- ② イヤな思いをする人はいない？
- ③ 一度出したら消せないけど大丈夫？



佐賀県は
ネットパトロールを
実施しています

**判断するのはあなたではない！
見た人です。**

投稿の内容が“本人または周囲のトラブルや不利益”とならないか見守っています。ネットパトロールで問題のある書き込みを見つけた場合は、学校を通じて、トラブルへの発展を回避したり、今後の予防教育に役立てたりしています。

保護者の
皆さまへ

「知らなかった」では済まされない

青少年インターネット環境整備法に**保護者の責務**が定められています

- ☑ インターネットでは、**青少年有害情報が多く存在**することを認識する
- ☑ こどものインターネット**利用状況を把握し、適切に管理**する
- ☑ インターネットの**活用能力の促進に努める**



スマホの所有者は親。
子どもには「貸している」
という姿勢で!

使い方によっては**依存症や、犯罪の加害者・被害者、いじめ問題**となることがあります。

point

1

現状を知る

同年代の子どもたちが巻き込まれた犯罪やネットトラブルの事例を知りましょう。

インターネットトラブル事例集 (総務省)

この事例集では、デジタルツールとインターネットが生活全般に 使われる中で、実際に起きている身近な問題を扱っています。心や体や将来を傷つけないために、どんな使い方が問題につながるのか一緒に考えてみましょう。



point

2

安全に使えるよう設定を見直す

フィルタリング設定の義務化

携帯電話各社は、スマートフォンをより安心・安全に利用できるようフィルタリングサービス『あんしんフィルター』を提供しています。利用者が18歳未満の場合、契約・機種変更をする際にフィルタリングの設定が義務化されています。

端末の機能やアプリで利用状況を管理

▶ iPhone

▶ Android



端末のスクリーンタイム機能
の設定 (Appleのページ)

Google
ファミリーリンクの利用

point

3

成長に合わせたルール作り

みんなで考えよう! 賢く・便利に・安全に!

今どきのネットの使い方 (こども家庭庁)

ゲームや動画視聴は何時間まで、利用して良い時間帯など具体的にルールを決めると分かりやすくなります。ルールが守られているかチェックすることも大切です。できていなければその原因を話し合い、ルールを見直しましょう。



相談窓口のご案内

2026年4月から以下の電話番号に一本化します

▶ **心のテレホン相談** [24時間子供SOSダイヤル]
(佐賀県教育委員会)

いじめや心の悩みなど、中小高校生や保護者が相談できる
電話相談窓口です。

 **0120-0-78310** (365日24時間受付)
(なやみ言おう)

▶ **ほっとネットライン相談窓口**

(NPO法人ITサポートさが)

TEL 0120-797-100 (平日9時~18時)

help@it-saga.net LINE ID: @hotnetline



【問い合わせ先】

佐賀県 こども未来課 TEL 0952-25-7350 Copyright© 2026 Saga Prefecture. All rights Reserved.

制作協力: NPO法人ITサポートさが