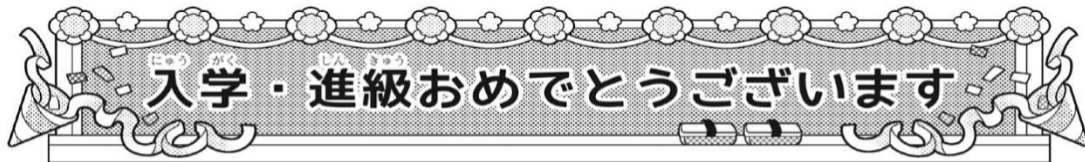


ほけんだより 4月

いわまつしょうがっこう
岩松小学校
ほけんしつ すぎまち
保健室 杉町
R6.4.12 No.1



© 少年写真新聞社 2019

しんがつき はじ あたら がくねん あたら べんきょう あたら ともだち ふ
新学期が始まりました。新しい学年、新しいお勉強が始まる、新しいお友達が増える、など
あたら
新しいことがたくさんあり、胸がドキドキワクワクしていることだと思います。ほけんだよりでは、
いねんかん ほけんじょうし からだ けんこう じょうほう
これから一年間、保健行事や体の健康についての情報をのせていきたいと思っています。ぜひ、
ひと いっしょ よ
おうちの人と一緒に読んでくださいね。

ほけんしつ りよう 保健室の利用について

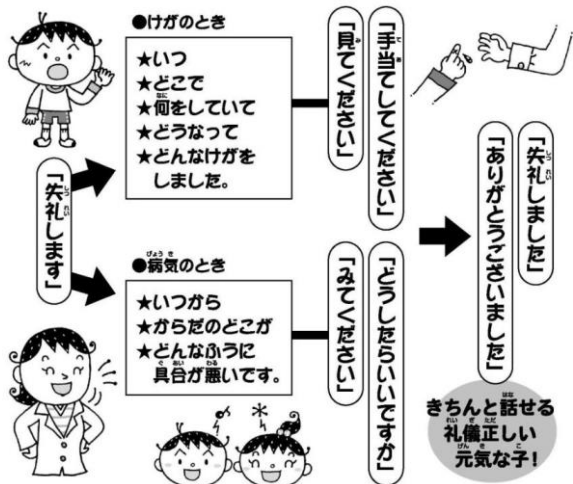
なに こま
何か困ったことがあったらいつでも
ほけんしつ たす くだ
保健室を訪ねてください。ですが、ほけんしつ
りよう しから まち
利用の仕方を守りましょう！

保健室 の5か条

- その1 あいさつをするべし
- その2 しずかにするべし
- その3 ものをたひせつにするべし
- その4 じかんをまもるべし
- その5 じぶんのことばでつたえるべし

保健室では、こんなふうにお話ししましょう

「自分のことを、言葉できちんと伝える」…とても大切なことです。



けんこうしんだん
健康診断で
お世話になる
がっこうい せんせいがた
学校医の先生方です。

ない か ひらまつひろあき せんせい びょういん 内科：平松宏章 先生 (ひらまつ病院)
し か ふなつゆういち せんせい ふなつし か 歯科：船津裕一 先生 (船津歯科)
が ん か きのしたあきお せんせい びょういん 眼科：木下明夫 先生 (ひらまつ病院)
し び か こうさかまさかつ せんせい こうさか し び か 耳鼻科：上坂政勝 先生 (上坂耳鼻科)
やくざいし ふじたともや せんせい 薬剤師：藤田睦也 先生 (たけだ薬局)

こんねんど いわまつしょうがっこう ようごじょきょうゆ すぎまちほなみ
今年度より、岩松小学校の養護助教諭となりました、杉町帆波です。

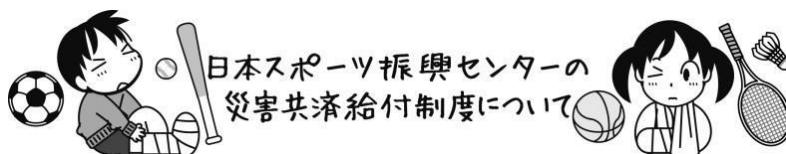
みなさんが学校生活を楽しく健康に過ごせるようにサポートしていきたいと思ひます。

話すことが大好きなので、学校の中で見かけたらぜひ声をかけてください！

よろしくお願ひします。



保護者のみなさまへ



学校の管理下でけがをして医療機関で治療を受けた際に、申請を行い認められれば、日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる、災害共済給付制度があります。通常、3割負担で医療費を払っていると思いますが、4割分の金額が給付されます。学校でのけがで通院される場合は、申請する際に必要な書類をお渡ししますので、担任か養護助教諭 杉町までお知らせください。なお、学校でのけが（災害）は「こども医療費助成事業」や「ひとり親家庭医療費助成制度」ではなく、こちらのスポーツ振興センターを優先してご利用ください。

※二重請求にならないようご注意ください。

◎学校の管理下の範囲とは・・・

- ・各教科の授業や遠足、修学旅行などの学校行事、課外活動中
- ・休み時間や昼休み、始業前、放課後など 一家や部活、児童クラブでのけがは含まれません
- ・登校中や下校中など

◎給付対象となるのは・・・

初診から治療が終了するまでの医療費の総額が5000円以上（健康保険証を使った際の医療機関での窓口負担が1500円以上）の場合が給付対象です。それに満たない場合は申請することができません。

★詳しい内容は、「スポーツ振興センター 災害給付制度」とインターネットで検索しても見ることができます。

4月の健康診断

日時	検査項目	学年	持ってくるもの
4/9（火）	身体測定	4～6年生	体操服
4/11（木）	視力検査	3・4年生	眼鏡をかけている人は眼鏡
4/15（月）	身体測定	1～3年生	体操服
4/16（火）	視力検査	5・6年生	眼鏡をかけている人は眼鏡
4/17（水）	視力検査	1・2年生	
4/18（木）	聴力検査	2・3年生	
4/19（金）	聴力検査	1・5年生	
4/30（火）	歯科検診①	3・5年生	

その他のお願い

○4月から定期健康診断が始まります！

健康診断の前は3月に配布した、保健行事（定期健康診断スケジュール）を参考に必要な準備をお願いします。

○早寝早起き朝ご飯の習慣を付けましょう！

新学期、元気な体で過ごすためには、早寝早起き朝ご飯は鉄則です。春休みで生活リズムが崩れている児童もいるとは思いますが、一学期を健康で元気に過ごすために、保護者のみなさまの声掛けをよろしくお願いします。（就寝時間の目安は低学年9時、中学年9時半、高学年10時です。）