

「家族でホッとタイム」アンケート

【5-1】

- ・毎日お父さんがやきんのときなど以外は、毎日、みんなで食べているので、よかったなと思いました。これからもみんなで仲よくしたいと思いました。
- ・普段、中々ハグをしたりする時がないので、こういった時にハグをしたり、ゆっくりと夕食を食べながら話をするのができ、良かったです。
- ・久しぶりに家族皆で温泉へ入りに行き、ご飯を食べました。コロナ禍が続く中、なかなか外出する事ができない時期がありましたが、久しぶりに大きなお風呂に入り、ゆっくり出来、会話もはずんだので、とても楽しい時間を過ごすことが出来たので、良かったです。
- ・夜、ママが帰って来てから、学校での出来事などを話しながら、ママのご飯の並びを手伝いました。
- ・一緒に夕食作りをしました。普段からよく手伝いをしてきていて、今回弟も一緒だったので、色々弟にもアドバイスなどしてあげていて、とっても楽しく料理が出来、おいしい料理が出来ました。
- ・わたしは、③の家族ニコニコお話タイムができました。家族と学校のことやいろいろ仲良く話をして、すごく楽しかったです。ふだんは、忙しかったりして、こんなに長く家族と話すことはなかったけど、「家族でホッとタイム」だから、みんなで楽しくお話をできました。
- ・家族全員で、トランプやウノをしました。トランプは、「ババ抜き」、「ぶたのしっぽ」などをしました。「ぶたのしっぽ」は、わたしが一番に勝ちそうだったけど、なかなか最後のへんでうまくいかず2位でした。何回かしたけど、1位にもなりました。とてももりあがって楽しい時間でした。
- ・家族でウノをして遊びました。1年位前に買って、最近半年以上してなかったので、久しぶりに家族で楽しむことができました。いつもより少し早めに夕食をすませ、1時間位することができ、家族みんなで“楽しかったあー”と言って終わることができました。
- ・私は、お母さんとお姉ちゃんといっしょに夜ご飯をつくりました。「気を付けるんだよ。」とお母さんがいってくれました。夜ご飯をつくり終わった後、いっしょに家族で今日あったことを話しながら食べました。うれしかったです。
- ・かぞくで、トランプをしました。たのしかったです。「しんけいすいじゃく」は、かちました。
- ・家族でトランプをしました。3位で1位はとれなかったけど、みんなでたのしくできて、よかったです。家族でまたやってみたいです。

【5-2】

・食事は、必ず一緒に食べるようにしている。11月1日は実施できた。学校の事を尋ねると自らあったことを話してくれて、楽しく会話ができました。

・いっしょにストレッチタイム：お風呂上りに、いっしょにストレッチをして、体をほぐしました。また、いっしょにできる時間を作りたいです。

・日々、部活や習い事、宿題におわれていて、大変ですが、今日は朝から料理やお手伝いを進んでしてくれました。宿題終了後は、まったりテレビを観て、楽しく過ごしました。気持ち的にもほっこりしています。

・一緒にご飯を食べて、いろいろなお話をして、いつも変わらずでした。TVを見ながら笑って、TVを見ながらおしゃべりして…。ケンカもなく、仲良くすごせました。普段は、ベタベタタイムあるんですが。ベタベタタイムをすると、笑顔で嫌！汚い！って言いつつも喜んでいる。我が家はスキンシップ多めです。

・急に平日にこのような取り組みをやるように言われても困った。第1日曜日など期日設定を考え、猶予を与えて欲しかった。じっくりと時間を作れなかったことで、子どもたちが逆にがっかりし、申し訳なく感じる結果となってしまった。ノーテレビ、ノーゲームデーよりよっぽど良い取り組みだと思います。

言うのは簡単、やるのは大変。子育ては難しいけど、日々精進してまいります。

・サイコロ（手作り）の出た目を書いてある人がその日の出来事を順番に話す。家族で“たたいてかぶってジャンケンポン”。家族の会話も増え、仕事や学校でどんなことがあったのかを知れる。ゲームで家族みんな大爆笑!! ボードゲームやカードゲームもおススメです！

(例)「ドラえもんの日本旅行」(地理の勉強にもなります)、「ボブジテン」、「レシピ」など！