

「家族でホッとタイム」アンケート【4年生】

・家族みんなで、1日1回笑顔をテーマに決めました。楽しい一日を過ごせました。

・11月1日は火曜日でサッカーの練習があったから、ホッとタイムができなかったから、11月5日のぼくのたん生日にホッとタイムを作りました。いつもは、家族ごはんを食べる日が少ないけど、その日はみんなでごはんを食べられたから、よかったです。

・ちょうど子ども本人がコロナにかかってしまい、“いっしょに触れ合う”ということが難しかったのですが…、いつもより過ごす時間は増えました。自宅内、クリスマスの飾りつけを一緒にしました。はりきってやってくれました。飾られた室内を見ると、“幸せな家庭だな”と感じました。

・お父さんと弟と3人でお風呂にはいった。はなしをして、たのしかった。

・家族みんなでゲームをしたり、なぞなぞを出し合いました。また週に1回くらい家族で集まって遊べるといいです!!

・いつもは慌ただしく子どもとの時間も取ることが難しかったりするため、何かをしながらゆっくりとした時間を取ることができ、とてもよかったです。

・①ニンテンドースイッチのマリオテニスでお父さんお母さんと遊んだ。②家族でサッカーをして遊んだ。

・家族4人でスイッチのマリカーをしました。普段は、「ゲームばかりしない!」と怒る事が多いですが、親が夢中になり、パパが一番楽しんでいました。普段は、夫婦共フルタイムで帰りも遅く、子どもたちも学童、部活とゆっくり過ごす時間がないので、とても良い時間が過ごせました。

・父と弟といっしょにトランプをしました。いつもはゲームばかりしていますが、たまにはこういう時間もいいなあと思いました。

・主人の仕事の都合上、夕方した全員そろうことがないので、以前から夜ごはんだけは家族全員で食べるようにしていました。その他にも学校が休みの日は、時々ですが、トランプをしたりして遊んでいます。これからも続けようと思っています。

・小学生になり、いつしか「抱っこ」という事がなくなったなあと淋しく思い、抱っこさせてもらいました。「宝物だよ!」「大好きだよ!」と言いながらギューツとしました。寝る前は布団の上で、くすぐり合いをしたり、足のマッサージをし合いました。私が洗濯物を干していると、干すのを手伝ってくれました。「ノーテレビ、ノーゲームデー」よりも「家族でホッとタイム」のほうが前向きな響きで好きだなあと思いました。

・家族みんなで「しんけいすいじゃく」とかして、面白いゲームをたくさんできて、とっても楽しかったです。

・我が家では、夕飯ができるまでの時間を姉弟でサッカーをして遊びました。夕飯を作っている時に、子どもたちの笑い声が聞こえてきて楽しそうでした。その後はお風呂の前にカードゲームを家族で楽しみました。平日は、なかなか時間に追われて、ふれあう時間が足りなかったと実感しました。今回の取り組みを通して、ふれあう時間の大切さを再認識しました。

・ハンバーグ作りに挑戦しました。本格的に子どもが中心となって料理をしたのは初めてです。夕飯ができた後は、喜んでおいしそうにハンバーグを食べていました。また機会があれば、いろいろな料理と一緒に作りたと思います。