

## 「家族でホッとタイム」アンケート

### 【3-1】

- ・ばあばとトランプでババ抜き・ジジ抜き・しんけいすいじゃくをして、まけていたけど、たのしかったです。あと、手あそびをしました。それもたのしかったです。
- ・わたしは、トランプをして思った感想は、あんまり家族といっしょにトランプはしないけど、今できてとても楽しかったです。
- ・家族みんなでトランプをしました。よくトランプで遊んではいたのですが、家族みんなでとなるとなかなか機会がなく、初めてだったような気がします。こういう機会がなければ、意識しなかったと思うので、こういう時間を過ごせて良かったと思いました。
- ・お母さんと図書館でホッとできたので、うれしかった。9:00からはジブリパークのテレビで大もりあがりした。
- ・今日、わたしの夕食のメインは、「しょうろんぼう」でした。わたしが好きな理由は、あったかいし、中にお肉が入っているからです。わたしは、家ぞくでおいしいごはんをいっしょに、また食べたいなと思いました。
- ・野球の練習日だったので、子どもの帰宅は、19時30分を過ぎていました。ごはんの準備ができるまで、お父さんとカードゲーム。ごはんはいつも家族一緒に食べます。夜は3人で川の字でお話をしながら眠りに・・・ですが、疲れていたのか、あっという間に寝てしまいました。お父さんと同じ格好で眠っていました。
- ・いつもなかなか時間がとれず、一緒に遊んであげることができていませんでしたので、久しぶりに次男も一緒にトランプをしました。楽しそうな子供たちの笑顔を間近で見れて、とても良い時間を過ごすことができました。子供たちとふれあう時間をつくるのが大切だな～と感じました。ありがとうございました。
- ・主人の仕事の都合上、夜ごはんの時しか家族全員そろうことがないので、前々から夜ごはんの時だけは全員そろって食べるようにしています。その他にも、学校が休みの日は、時々ですが、トランプをしたり、遊んでいます。これからも続けようと思っています。
- ・前日から、この日はアナログなゲームをして、絵本を読んで、みんなで寝よう!!と決めて実行することができました。普段はどうしてもしっかり時間を取ることができていなかったので、とても新鮮でした。ゲームをするだけで、姉弟ケンカが始まったり、いつもだったら、こちらはイライラしてしまうのに、ケンカする様をながめるのもなんだかホッコリしました。下の子たちも楽しめたようで、皆でぐっすりねむれました。
- ・兄弟児も多く、また、出来るからとなにごとも一緒にすること、やることも少なくなってきましたが、久しぶりに子供たちみんなでお話ししながらのお風呂タイムになりました。どんどん過ぎ去っていく子供の時間の中で、一緒に過ごす楽しい時間を作れたんじゃないかと思います。少しの時間でも、またこのような時間を作れ

たらしめます。

・家族で何かを一緒にする機会が少ない中で、「家族でホッとタイム」ということで、トランプと一緒に取り組むことができ、とても楽しかった。

・10/31（月）一緒にごはんを食べたり、お風呂に入るのは、ほぼ毎日していたのですが、弟が「皆でゲームしよう!!」と言ったので、TV ゲームをしました。パパが帰って来てからだったので、1時間も出来ないくらいの短時間でしたけど、楽しい時間でした。久しぶりのTVゲームで、盛り上がりました。

お母さんとお父さんとトランプをしました。楽しくできたので、よかったです。またしたいと思いました。

・家族4人でスイッチのマリカーをしました。普段は、「ゲームばかりしない!」と怒る事が多いですが、親が夢中になり、パパが一番楽しんでいました。普段は、夫婦共フルタイムで帰日も遅く、子どもたちも学童、部活とゆっくり過ごす時間がないので、とてもいい時間が過ごせました。

・あえて、ノーテレビ・ノーゲームデーにも挑戦。お風呂も食事もしっしょにしました。就寝前には、4人で「UNO大会!」みんな負けず嫌いでヒートアップし、結局は、「ババ抜き」までやるハメに……。スポーツをするうえでは、負けず嫌いは必要なものだと思うのですが、家庭にまで持ち込むと大変だなと感じたホッとタイムでした。

・家庭内は感染対策中ですので、制限がある中、静かに「おしくらまんじゅう」をしました。ハグもまだ我慢中なので、背中ごしに、あたたかさを感じることができました。

・いつもは母とっしょにゴミすてにいけないので、母もたすかったし、私もいけてうれしかったです。

・パンを作っているいろいろしたけど、みんながよろこんでくれたので、よかったです。

・アニメの「めいたんていコナン」を家族みんなでみました。ひさしぶりにコナンをみたので、よかった。

・少しの時間だけど、「ポケモンGO」を一緒にできました。すごく喜んでました。毎朝、ハグハグタイムしています。時間ない時は、「ぎゅっ」と少しだけですが…。週1外食の予定で、日曜日に「スシロー」に行きました。帰りドライブでバルーン点灯きれいでした。

### 【3-2】

・お兄ちゃんとお母さんとっしょにカレーをつくりました。ちょっと心配だったけど、おいしくできました。(保護者): 6年生のお兄ちゃんと一緒にカレー作りを初めてやりました。水を入れて煮ていくと「水の色がかわって、ダシが出ている!」と変化を楽しく会話しながら作ることができました。すごく楽しい時間を過ごせました

・わたしは、お父さんとお母さんといっしょに本を読み合いました。1番おもしろかった本は、お父さんが読んでくれた「ノラネコぐんだんパン工場」です。パン工場がはれつするところがおもしろくて、みんなで大わらいました。楽しかったので、またしたいです。

(母)：前日より何をするか子どもと話し合い、朝から好きな本をえらんでおきました。お父さんも誘い、三人でそれぞれの読みきかせを聞き合い、終わったら拍手をしたり、笑ったりと楽しい時間がもてました。

・家族で夜ごはんを食べながら、一日のできごとを話しました。いつもは、二人での食事が多いのですが、お姉ちゃんがいて、お兄ちゃんが仕事から帰って来て、よかったです。ハグハグは寝る前は、いつも「ありがとう」でハグして寝るようにしています。

・いっしょにお風呂に入って、バスボムを使いました。ゲームを兄弟でなかよくしました。

・かぞくでホットタイムでハグハグタイムとかいっしょにおやつとか食べました。いろいろしゃべったりしてアイスをペロペロ食べました。

・お母さんといっしょにりょうりで、たまごやきをつくって、二人とも上手においしく楽しくつくれて、たべれたので、うれしかったし、たのしかった。

(保護者)：一緒に久しぶりに作れて、よかったです。

・体調不良にて、ゆっくり過ごしておりました。ですが、日頃から（ほぼ毎日）お風呂や夕食作り、夕食を摂ったりしているので、触れ合いの時間は、たくさんとってきていると思います！ハグは本人がしたい時に自分からしてきます！

・家族でチンチロリンゲームをしました。「チンチロリン」と後ろにいる人がいいです。だけど、みんなあてられたし、みんなとえがおでできたので、よかったです。

・ハグなど普段中々できないことができよかったです。またゆっくり話をするのができ、よかったです。

・弟が生まれて、ぜんぜんママやパパとあそべなかったけど、今日は、かぞくとたのしくあそべたので、よかったです。

・リビングでやきゅうの話をして、みんなニコニコしていて、楽しかったです。

・パパと公園でいっしょにあそべて、たのしかった。

・久しぶりに家族で「UNO」をしました。負けたら親でもくやしくて、「もう1回!!」と言いながら、何回戦かしました。やっぱりカードゲームは、大人も子供も楽しめるなと思いました。またやりたいなと思いました。

・朝の時に、お母さんとわたしで、朝ごはんを作りました。おみそしるもじぶんのメニューで、きめました。お母さんのしじにしたがって作っていると、たいへんさがよくわかりました。

・お母さんとカタカナシーとなぞなぞで、お母さんと楽しくできました。いろいろななぞなぞをとけて、うれしかった。たまにみんなであそぶのもたのしかったです。

・おふろ：いつもはいれなかったけど、ホッとタイムでみんなに入れて、よかったです。

ごはん：みんなで食べるごはんは、おいしかったです。

ゲーム：いろいろなゲームをかって、たのしかったです。

話：いつも話せないことが話せて、よかったです。

読書：いろいろな本をよめて、よかったです。

ハグハグタイム：みんなとできてよかったです。

(保護者)：日々忙しくて、なかなかゆっくり関わる手間がないので、意識して時間を作ることで、触れ合うことができました。いつもより笑顔が多い夜になりました。

・1日の朝、久しぶりに一緒に登校しました。1年生の時は、よく学校まで行っていました。すっかり行くこともなくなり、毎朝バタバタしながら、玄関で見送っていました。一緒に歩きながら、朝からいろいろ話すことができ、たまには一緒に行くのもいいかなと思いました。

・家ぞくとトランプの「しんけいすいじゃく」をしました。なかなかあわなかったけど、家ぞくと遊べる時間がとれて、とてもわたしはうれしかったです。

・普段は、夕方～寝るまでどうしてもバタバタして、“子どもとふれあう”という事ができていませんでした。この機会をいただき、きょうだいも借りてきてくれた絵本を寝る前に皆で読んで、ほっこりした時間を過ごすことができました。毎日だけでなく、週1回を目標に、こういう時間を作りたいと思います。ありがとうございました。

・家ぞくでお話をしました。学校であったことを話しました。楽しかったです。ママといっしょにおふろに入りました。パパとはすもうをしました。パパがつよかったです。

(保護者)：いつも楽しい話を聞かせてくれて、ありがとう！抱っこの時間もあわせです！

・かぞくみんなで、ごはんをたべた。いっしょにテレビをみた。いっしょにわらった。いっしょにおしゃべりをした。

・お父さんとお母さんとぼくの3人で、野球をして遊びました。ほとんどぜんぶ打てたので、うれしいです。

・夜、寝る前のお話タイムで、学校のことや、好きなゲームのこと、習い事のことなどを話しました。長時間のふれあい時間がとれなくても、1日1回は毎日ふれあい時間をもつようにしたいと思います。

・家族みんなで焼き肉パーティーをしました。たくさんの肉と野菜を食べました。中でもウインナーが子どもには人気でした。家族でご飯を食べることで、最近あった出来事や心境を知ることができるので、大切なことだと思いました。

・いっしょに楽しくしたりできたので、よかったです。またやりたいです。