

「家族でホッとタイム」アンケート

【2-1】

- ・みんなでテレビを見ながら、おはなししました。おじいちゃんとおふろでおはなししました。みんなでおなべを食べながらおはなししました。
- ・家族ニコニコお話タイム ご飯のあと、楽しく話をして過ごしました。学校での様子もたくさん聞けてうれしかったです。
- ・お風呂や夕食は毎日一緒に、ハグと大好きは、寝る前、いってきますの時、毎日しているのですが、改めて意識して夕食の時にテレビを消すと会話が弾んで、色々なお話が聞けて、とてもよかったです。
- ・肩たたきをしてもらいました!!
- ・家族でゆっくり晩ごはんを食べました。テレビも消して、ゆっくり話げできました。
- ・いつもどおり、お風呂の中でたくさん話をして、冬休みにやりたいことや、春休みにやりたいことの候補をあげていた。
- ・今日、かぞくでごはんを食べて、学校であったことを話しました。それから、ママといっしょにおふろにはいりました。それから、よるなのでママとねました。
- ・学校をお休みしてたので、実施できてませんが、ゆっくりを過ごす事はできました。おフロと一緒に入ったり、会話も沢山できた。
- ・父と兄といっしょにトランプをしました。いつもゲームばかりしていますが、たまにはこういう時間もいいなあと思いました。
- ・家族みんなでウォーキングをしました。みんなで達成感を味わえ、楽しいお話もたくさんできて良かったです!
- ・いっしょに夕食を食べて、お風呂も入りました。みんなでそろって、歌いながら入るお風呂はとても楽しい時間でした。
- ・いつもやっていることでした。ゲーム、お話、ハグ、寝る前の読書、お風呂、家族でごはん、マッサージ、いつもなにげなくやっていたので、改めてやっていたが、とてもいいことですね。
- ・お風呂で学校での話や色々な話をしました。妹がいるので、久しぶりに一緒に入れて、楽しい時間が過ごせました。学校の様子も聞けて楽しかったです。

・ホッとタイムの話をしていたので、父母が帰ってくるまで、ゲームやタブレットを見ることなく、おぼとランプをして待っていた。父とゆっくりサッカーについて話をする事もでき、TVもつけなかったので、早く寝る事もでき、よかったと思う。

・一緒にお風呂に入って、九九の練習をしました。小さい妹がいるので、なかなかゆっくりみんなでお風呂に入る時間も減ったけど、お兄ちゃん達の協力もあり、みんなで楽しく“家族でホッとタイム”ができました。

・お父さんと猫とたくさんあそびました。猫も大喜び。お母さんとおふろで問題出し合いとハグをしました。

・日頃から少しでもいいので、子供たちとふれあう事を意識し過ごせるようにしています。一日一回ハグなど心がけています。

・楽しくお話タイムができました。久しぶりにゲームでボーリング対決しました。じょうずになってきたので、今後は、本物のボーリングに行きたいと言っています。

・一緒にお風呂に入り、学校での事などゆっくり話せました。

・いつも当たり前のように、テレビを付けて、子供たちが夕食後見るのがルーティン化していますが、テレビを付けず、子供と製作をしてみました。自然と会話も増え、平日ですが、休日のように過ごすことができ、仕事で忙しいを言い訳にせず、意識的にこれから子供と接していこうと思いました。

・寝る前に絵本を読んだり、触れ合って遊ぶことを心がけています。この日は肩たたきにチャレンジしてくれ、「気持ちいい？」とマッサージしてくれ、ともに幸せなひとときでした。“ありがとう”と感謝の気持ちを伝えました。

・いつも夜は家族で話しの時間としているので、普段通りで変わらなかったです。テレビは朝のニュース以外見ないようにしています。

【2-2】

・『UNO』をしようと決めると兄弟も、みんなで協力して、いつもはない時間を作り出して、楽しむ事ができた。いつも以上に絵本もたくさん読めたので、良い取り組みだと感じた。

(できたこと)・家族ふれあい読書 ・家族ふれあいゲーム

・ママたちといっしょに1日をすごせてうれしかったです。

・家族でゲームをする！と張り切っていた息子に応えられるよう、早めにお風呂と翌日の準備を済ませました。ランプでババ抜きをしました。楽しくて5回ゲームをしました。普段より早く寝ることもできました。

・ノーテレビノーゲームじゃなかったの、うれしかった。トランプがかてたからうれしかった。ぼくが読んであげれたからよかった。

(母)：トランプしたり、絵本を読んでくれたり、お家タイムを全力で楽しんでくれるので、私もとても楽しかったです。忙しくてなかなか手を止めれない時が多かったなと申し訳なくなりました。

・ママとばあばといっしょにおこのみやきをつくりました。ひっくりかえすのでむずかしかったけど、とってもおいしかったです。またいっしょにおりょうりしたいと思いました。

・おかあさんがシチューをつくったときに、ぼくはお肉とやさいをいためました。

・いつも一緒に夕食の準備をしたり、一緒にお風呂、一緒に夕食はできていたが、その後の時間をゆっくりと過ごす時間がなく、バタバタしている日々ですが、今回は日々の学校の話や楽しかったことやイヤだったことなど、たくさん話をしたり、一緒にゲームをしたりして、楽しくゆっくりとした時間を過ごす事ができました。

・大好きな UNO をしました。負けずぎらいなので、勝つまでやりました。楽しい時間を過ごす事ができました。UNO のルールを覚えたり、カードをまぜるのも上手になりました。

・毎日一緒に夕食、お風呂に入ったりしているけれど、一緒にトランプをしたり、遊ぶことはしないので、家族みんなでトランプをして楽しく過ごすことができよかったです。久しぶりに家族4人でトランプをして、みんな笑顔でホッとタイムでした。

・かぞくでトランプの「ばばぬき」と「しんけいすいじゃく」をしました。たのしかったです。またしたいです。

・あっちむいてほいとか、かたたたきをしました。あっちむいてほいがたのしかったです。かたたたきはつかれました。またこんどやってみたいです。

・わたしは、かぞくとウォーキングをしたり、ハグをやったり、毎日夜ごはんはかならずいっしょに食べています。夜ねるまえに、学校でのできごとを話したり、ハグをしたりして、ねています。これからもつづけていきたいと思います。

・いつも食事、お風呂は一緒ですが、ゆっくりと会話をしたり、皆でゲームをする事は、平日に難しいことだったので、良い機会となりました。

・いつも学校での様子を話してくれます。今日は、夕飯の時テレビを消して、楽しい時間になりました。食後は運動会の応援合戦で踊った踊りを兄弟仲良く歌ったり、踊って盛り上がりました。

・りょうりをおかあさんとぼくでつくりました。ぼくはたまごをわって、まぜました。たのしかったです。

・おねえちゃんとパパでしゃしんをとった。

・いつもは、平日バタバタしてしまい、なかなかゆっくりと時間がとれないこともありますが、ハグをしたり、ゆっくりと時間を作り、話をすることで、自然と笑顔になりました。これからも、「家族でホッとタイム」実施していきたいです。

・えいごのページが3ページをすすんだこと。家ぞくでいっしょにごはんを食べた。ぼくはいつもおなかがすいていて、1番に食べていたけど、家ぞくで食べるのもいいと思った。

・わたしは、みんなで「しんけいすいじゃく」をしました。1ばんでした。うれしかったです。

(祖母) : いつもよりたくさんハグをしました。夕食後は、家族6人でトランプやビンゴゲームをし、楽しい一時を過ごしました。最近は1番になれなくても泣かなくなりました。

・いっしょにお風呂にはいって、からだをあらってもらって、きもちよかった。その後、かみをかわかしてもらった。おれいにかたたたきをした。そしたら、ぎゅってしてくれた。うれしかった。かぞくみんながだいすきになった。

・久しぶりに息子とオセロをして遊びました。いい時間をもつことができました。

・一緒にオフロ、一緒におりがみで遊ぶ、肩もみをしました。いつもはバタバタでできないことも多いですが、ゆっくりとすごせました。

・家族でうでずもう。コミュニケーションをとれない親でももりあがります。

・ハグしたり、お話できてうれしかったです。

(保護者) : 平日は、忙しくゆっくりとかかわる時間がもてなかったが、ハグしたり、話をきくことがたのしくできた。