

「家族でホッとタイム」アンケート

【1－1】

・家族でホッとタイムは、①家族ふれあい読書は、正直していませんが、夕食を家族そろってできませんが、高校生のお姉ちゃんが帰ったら、おしゃべりしたり、家族そろって、色々とその日の出来事をお話をしたりします。

（父・母・社会人・高校生・中学生・小学生）みんなで分担して洗濯物をたたんだりしました。食器の片付けをしたり、ワイワイしながらしています。いつもしている感じです。

・家族みんなでしりとりをしたりして、すごしました。ながくはつづかなかったんですけど、たのしくもりあがりました。

・家族みんなでウノをしました。ふつうは、みんなでしないけど、できてよかったです。1回目はまけたけど、2回目1位になれて、よかったです。また家族みんなでやりたいなと思いました。

・触れ合う時間は毎日作れていますが、「家族でホッとタイム」が設けられていたこの日は、自分からどうして欲しいのか言いやすいみたいです。ノーテレビ・ノーゲームデーは、静かになりがちですが、こちらの方が笑い声など増える気がします。

・一緒にお風呂に入って、鏡に平仮名をきれいに書く練習をしたり、九九を読み上げたりしました。小さい妹がいるので、なかなかゆっくりみんなでお風呂に入る時間が減ったけど、お兄ちゃん達の協力もあり、みんなで楽しく“家族ホッとタイム”が出来ました。

・一緒に夕食作りをしました。たまに野菜などを洗う手伝いはしてくれているのですが、今回は炒めたり、味付けをしてくれました。肉の油がはねて「熱い」と言いながらも最後まで頑張っていました。料理中も味見したりして楽しい時間でおいしい料理が出来ました。

・毎日、家族で一緒にお風呂に入っているのですが、当たり前だと思っていましたが、それが触れ合いになっていると気づくことができ、嬉しく思います。毎日の検温を今までは向き合って行っていたのですが、ハグハグタイムと合体させて、ひざの上に抱っこして行うようにしました。子どもが大きくなったなあ実感しました。

・いっしょに絵しりとりをしました。言葉で伝えなくても絵で感じる事が、少しずつ上手になってきたなあ実感成長を実感することができました。

・仕事で遅く帰宅したため、いつもどおりの時間の過ごし方をしました。

・一緒に夕食をとった後、家族みんなでカードゲームをして遊びました。普段は、夕食の後、別々のことをして過ごすことが多いので、子どもと触れ合う時間が増えて良かったです。ゲームの取り組み方を見て、子どもの成長を感じることもできました。まさに「家族でホッと」できる良い機会だったと思います。

・みんなで、おかあさんのたんじょうびかいをしました。みんなでたべるごはんはおいしかったです。

【1－2】

・一緒に公園で虫を探したり、一緒にお風呂に入って、その日の出来事などをゆっくり話すことができました。ゆっくり触れ合える時間が少ないので、これからは毎日、少しでもゆったりとした気持ちで関われる時間を作っていきたいと思います。

・「いろはカルタ」をみんなでやりました。ひらがなをよめるようになったので、よんでくれました。とてももりあがり、じいちゃん、ばあちゃんもニコニコでした！

・ホッとタイムは、家族で絵を描いたり、みんなでお風呂に入りました。普段はなかなか平日ゆっくりと家族の時間がとれないので、このような機会があって楽しかったです。

・夕食後に、父と兄弟の3人で武器とたてを持ち、戦いごっこをし、馬飛びや柔道を日常的にしています。今日は意識的に私も早くに家事を済ませ、夜に家族みんなで、笑本（えほん）おかしばなしの「てぶ〜くろ」という本を読みました。内容がすごくおもしろくて、家族で大爆笑でした。（おすすめです!!）家族みんなで笑って過ごす時間、これからも大切にしていきたいです。

・ハグハグタイム、いっしょにお風呂、いっしょに夕食は毎日するので、この日は抱っこをしました。大きくなって重くなって、成長したなああって、改めて思いました。

・ママとマックへいきました。

・子供と時間を作り、一緒にオセロをして楽しみました。子供も楽しかったようで、時間を作るために、準備や片付けを頑張っていました。子供たちのためにも良かったことかと思えます。

・家族みんなで朝ごはんや晩ごはんをたのしく一緒に食べようをテーマに決めました。笑いあり、みんなが笑顔になりました。皆で食べるごはんは、とてもおいしく感じました。

・夕方から実家へ行っていたので、曾祖母と久しぶりにトランプで遊ぶことができました。帰り道、嬉しそうに話していました。

・兄弟児も多く、出来るからと何事も一緒にすること、やることも少なくなってきましたが、久しぶりに子供たちみんなでお話ししながらのお風呂タイムになりました。バタバタと過ぎていく時間の中でも、少しでも一緒に楽しい時間になったと思いました。また、この時間を作りたいです。

・だいたい学校での出来事を話してくれます。今日はテレビを消して夕飯を頂きました。楽しい食事の時間になりました。食事の後は運動会の応援合戦で踊った踊りを兄弟仲良く踊って、盛り上がりました。

・かぞくみんなで「ウノ」をしました。ぼくが負けました。1ばんめにかったのは、おかあさんです。みんなでしたので、たのしかったです。つぎは、かちたいです。

・タごはんは、毎日一緒に食べるので、その時にその日の出来事をみんなで話すようにしています。その他にも、お風呂や寝る前の時間のスキンシップもつづけていきたいと思います。

・サイコロ（手作り）の出た目に書いてある人がその日の出来事を順番に話す。・家族でたたいてかぶってジャンケンポン。かぞくの会話も増え、職場や学校でどんなことがあったのかを知れます。ゲームで家族みんな大爆笑！（日頃、様々なボードゲームやカードゲームを家族でやっています）