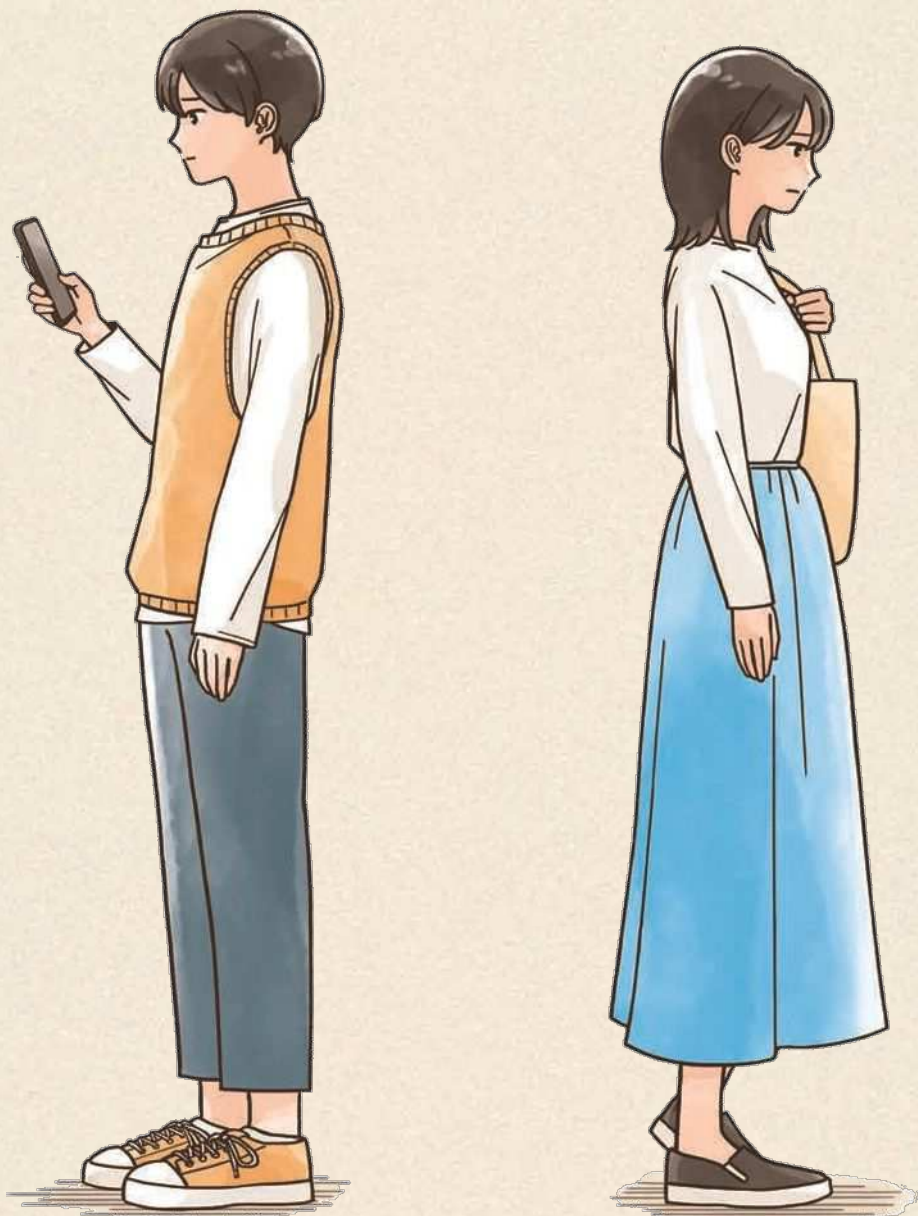


# 知らせてほしい、心のSOS。

心がもやもやしたり、ざわついたら、  
ひとりで悩まず伝えてほしい。

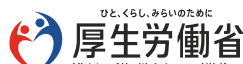


**相談窓口はこちら**  
電話やSNSで相談ができます。



**まもろうよこころ**

**検索**



**9月10日～9月16日は自殺予防週間です。**