



5年生 調理実習～みそ汁～



5年生

R4年10月6日(木)

5年生の調理実習のお手伝いに3名のボランティアの方々に来ていただきました。味噌汁の具材である大根の切り方が難しかったようですが、みんな上手に薄く切ることができていました。また、火の通り具合の見極めが難しかったようです。

ボランティアの先生方にも試食をしていただきましたが、みなさん美味しかったとほめていただき、子供たちもうれしそうでした。



具材の切り方、だしの取り方など
たくさんの方を教えていただきました。





感想

今回の調理実習はみそ汁を作りました。具材は、大根とねぎと油揚げです。

まず、大根の皮むきから始めました。少し難しかったようですが、ボランティアの方に優しく教えていただきながら、煮え加減もちょうどよい、とてもおいしいみそ汁が出来上がりました。

ボランティアの方の優しさと、美味しくなりますようにと心を込めてみんなで作ったみそ汁だったからでしょうね。

栄養満点のみそ汁、是非お家でも作ってもらいたいです。

夢つなぎコーディネーター

ボランティア参加人数 : 3 名