



調理実習～温野菜サラダ～



5 年生



R4 年 6 月 1 日（水）

5 年生が初めての調理実習で温野菜サラダを作りました。

ボランティアの方にも 3 年ぶりに来ていただくことが出来ました。

人参、キャベツ、ブロッコリーのサラダを時間内に完成させるため、班で協力して手際よく調理をする必要があります。切り方などわからないときはボランティアの先生に手伝ってもらいながら、どの班も時間内においしそうなサラダを完成させることができました。その後、みんなで試食をしました。

はじめて自分で作ったサラダは、おいしく出来ましたか？

ぜひ、家でも作ってみてくださいね。



みんな最後まで
がんばっていました。





感想

5 年生がとっても楽しみにしていた初めての調理実習は、ニンジン、ブロッコリー、キャベツの茹で野菜サラダでした。

去年は、新型コロナウイルス感染症予防のため出来ませんでしたが、今年度は、感染対策をしながら調理実習が出来るようになり、ボランティアの方も久しぶりの参加に大変喜ばれていました。

子供たちの事をとても可愛いと言っていたいて、調理に慣れている子には、“さすがだね！”と褒めていただき、難しそうにしている子には、さりげなく指導していただき、みんなが笑顔で楽しい調理実習となりました。

感染症対策のため、対面せず黙食での試食となりましたが、子供たちはおいしそうに食べていました。

また、お家でも作ってもらいたいと思います。

夢つなぎコーディネーター

ボランティア参加団体：食生活改善推進協議会（1 名）