

調理実習 野菜炒め

6年生

R7年6/19木

食改協から3名の方にお手伝いいただき、ハム野菜炒めを作りました。子供たちは、野菜の切り方や炒める順番をしっかりと把握していて、みんな落ち着いて手順通りに出来ていました。家でもよくお手伝いをしている様で、包丁の使い方がとても上手で手際よく進めることが出来ました。

試食タイムでは、子供たちは「おいしい！！」と言いながらおいしそうに野菜炒めを食べていました。また、苦手な野菜があっても残さず頑張って完食していました。



食改協の皆さんありがとうございました。

