

5年生 調理実習～ゆで野菜サラダ～

5年生

R7年5/15木

食生活改善推進委員会から4名のボランティア先生方にお手伝いいただき、ブロッコリー・にんじん・卵をゆでて、野菜サラダをつくりました。野菜の皮をむいたり切ったりと、包丁を使う子供たちの真剣な姿を見ることができました。特に、ゆで卵のからむきは、とても集中して頑張っていました。

最後に、手作りのドレッシングをかけて、見た目もカラフルでおいしそうな野菜サラダが完成しました。



食生活改善推進委員会の皆さん

