

令和元年 5 月 24 日

保護者 様

運動会がいよいよ明後日になりました。当日は気温の上昇が予想され、熱中症が心配されます。

そこで、当日元気に競技を行うためにご家庭で協力いただきたい点についてお願いします。まず、前日は十分な睡眠をとらせてください。そして、当日は朝食をしっかり摂らせることはもちろんですが、塩分摂取についても併せてお願いします。また、昼食時に子供たちの水筒に補給ができるよう、各ご家庭で準備をお願いします。できれば、水筒は普段より大きめのものを持たせていただくと助かります。

競技がない時間帯に体を冷やすために、タオルを濡らして使用させることも許可します。専用の保冷タオル等も使用可です。ただし、必ず記名し、自分で管理できるようにお願いします。

子供たちが楽しみにしている運動会です。ぜひ万全の体制で行えるよう、ご家庭のご協力をお願いします。

-砥川小-