

平成30年 5月 学校給食献立表

小城市芦刈給食センター

日曜	献立名	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料	小学校	中学校
		牛乳・卵・魚・肉・海草 大豆・大豆製品	野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも類・砂糖・油脂類			
		主に体をつくるものとなる	主に体の調子を整えるものとなる	主にエネルギーのものとなる			
1 火	メロンパン 牛乳 鶏のから揚げ 人参と豆のサラダ コーンクリームスープ	牛乳 鶏肉 ミックスビーンズ 牛乳 ベーコン 鶏がら~だし	にんにく むき枝豆 人参 人参 玉葱 ホールコーン グリーンピース クリームコーン	メロンパン 小麦粉 でん粉 油 ごま マヨネーズ じゃが芋 油 ホワイトソース	塩こしょう酒しょうゆ 塩 こしょう 塩 こしょう 酢 白ワイン	○	○
2 水	<b>行事食 子供の日</b> ちらしずし 牛乳 若竹汁 たくあんときゅうり のごま和え 柏餅	牛乳 油揚げ 錦糸卵 かまぼこ わかめ 昆布・けずり節~だし	人参 ごぼう 干椎茸 むき枝豆 切干大根 人参 たけのこ えのき茸 葱 せんぎりたくあん きゅうり	精白米 強化米 砂糖 油 ごま 柏餅	みりん 酒 塩 しょうゆ 酢 塩 しょうゆ 酒 しょうゆ	○	○
7 月	焼肉チャーハン 牛乳 野菜サラダ 卵スープ	牛乳 牛肉 卵 鶏がら~だし	人参 玉葱 むき枝豆 人参 きゅうり キャベツ 人参 玉葱 きくらげ 葱	精白米 強化米 ごま 油 ごまドレッシング でん粉 油	しょうゆ 塩こしょう 焼肉のタレ 酒 こしょう しょうゆ 塩 こしょう 酒	○	○
8 火	ミルクパン 牛乳 ポテトの みそマヨネーズ焼き フレンチサラダ ベジタブルスープ	牛乳 ウィンナー ヨーグルト シュレッドチーズ 米みそ ロースハム 豚肉 鶏がら~だし うずら卵	玉葱 ピーマン キャベツ人参 ホールコーンきゅうり 人参 玉葱 セロリ チンゲン菜	ミルクパン マヨネーズ じゃが芋 砂糖 油 オリーブ油 砂糖 油	塩 こしょう みりん 塩 こしょう 酢 塩 こしょう しょうゆ	○	○
9 水	御飯 牛乳 焼き魚 ピーマンとこんにゃく の炒り煮 鶏ごぼう汁	牛乳 鮭 豚肉 鶏肉 煮干~だし	人参 玉葱 きくらげ 玉葱 りんご 生姜 人参 ごぼう 葱 玉葱	精白米 強化米 ごま 砂糖 ごま油 油	塩 しょうゆ みりん 酒 塩 しょうゆ 酒	○	○
10 木	ミルクパン 牛乳 とんこつラーメン しゅうまい 五色野菜のごま酢和え	牛乳 豚肉 鶏がら~だし しゅうまい	もやし 葱 きくらげ 玉葱 りんご 生姜 ごぼう 人参 ほうれん草 もやし きくらげ	ミルクパン ラーメン麺 ごま油 ラード 砂糖 ごま ごま油	白湯 酒 塩 こしょう ラー油 しょうゆ みりん しょうゆ 酢	○	○
11 金	生揚げのカレー 牛乳 ごぼうとアスパラ のサラダ 手作りりんごゼリー	牛乳 生揚げ 牛乳 鶏がら~だし	人参 玉葱 にんにく グリーンピース ごぼう グリーンアスパラ ホールコーン きゅうり りんごピューレ りんごジュース レモン汁	精白米 強化米 強化麦 カレールウ じゃが芋 油 ごま 砂糖 マヨネーズ クールゼリーの素	塩 こしょう ソース 白ワイン カレー粉 しょうゆ みりん 酒	○	○
14 月	ひじき御飯 牛乳 ベーコンと切干大根 の炒め物 豆腐のみそ汁	牛乳 大豆 ひじき 鶏肉 ベーコン 豆腐 わかめ 煮干~だし 合わせみそ	人参 ごぼう むき枝豆 ヤングコーン 切干大根 人参 さやいんげん ホールコーン 人参 玉葱 葱	精白米 強化米 油 砂糖 砂糖 じゃが芋	しょうゆ 酒 塩 こしょう しょうゆ 酒 塩	○	○
15 火	ミルクパン 牛乳 彩り野菜のスパゲティ キラキラサラダ わかめスープ 中学部 チーズ	牛乳 中学部チーズ ベーコン 生クリーム 焼き豚 わかめ 鶏がら~だし	人参 玉葱 グリーンアスパラ むき枝豆 パプリカ にんにく パイン缶 バナナ みかん もも缶 レモン汁 人参 玉葱 チンゲン菜 ホールコーン きくらげ	ミルクパン スパゲティ オリーブ油 アガー グラニュー糖 ごま 油	塩 こしょう 白ワイン 塩 しょうゆ	○	○
16 水	<b>オリ・バラ給食韓国</b> セルフビビンバ井 わかめともやし のナムル かきたま汁	牛乳 牛肉 赤みそ わかめ 豆腐 卵 かまぼこ 煮干~だし	人参 太もやし たら たけのこ 葱 にんにく 生姜 もやし 人参 きゅうり 玉葱 人参 葱	精白米 強化米 強化麦 ごま ごま油 油 砂糖 砂糖 ごま油 ふ でん粉	しょうゆ 塩こしょう 酢 酒 豆板醤 しょうゆ 酢 塩 しょうゆ 塩	○	○
17 木	ミルクパン 牛乳 煮込みハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ	牛乳 スクールハンバーグ ベーコン	玉葱 人参 きゅうり 玉葱 ホールコーン パセリ	ミルクパン 砂糖 油 じゃが芋 マヨネーズ 砂糖 バター	トマトケチャップ赤ワイン デミグラスソースソース 塩 こしょう 酢 塩 こしょう チキンブイヨン	○	○
18 金	<b>ハッピーキャロットの日</b> 御飯 牛乳 いわしの甘露煮 キャベツの昆布和え 春雨汁	牛乳 いわしの梅煮 塩昆布 煮干・けずり節~だし	人参 玉葱 きくらげ 葱 キャベツ 人参 玉葱 きくらげ 葱	精白米 強化米 ごま ごま油 緑豆春雨	しょうゆ しょうゆ しょうゆ 酒 塩 みりん	○	○

平成30年 5月 学校給食献立表

小城市芦刈給食センター

日曜	献立名	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料	小学校	中学校
		牛乳・卵・魚・肉・海草 大豆・大豆製品	野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも類・砂糖・油脂類			
		主に体をつくるものになる	主に体の調子を整えるものになる	主にエネルギーのものになる			
21 月	天津井 牛乳 焼きぎょうざ 中華サラダ	牛乳 卵 かにかまぼこ 豚ミンチ 鶏がら～だし 焼きぎょうざ	玉葱 生姜 枝豆	精白米 強化米 強化麦 砂糖 ごま油 でん粉	しょうゆ 酒 酢 カキ油	○	○
22 火	セサミトースト 牛乳 マカロニサラダ 春野菜の具だくさん スープ ムース	牛乳 まぐろ油漬け 豚肉 鶏がら～だし	きゅうり 人参 玉葱 人参 玉葱 セロリ キャベツ	食パン グラニュー糖 バター ごま マカロニ マヨネーズ 砂糖 じゃが芋 油 うれしの茶ムース	みりん しょうゆ 塩 酢 しょうゆ 塩 酢 こしょう 塩 こしょう しょうゆ	○	○
23 水	給食はありません 26日(土)の代休です。						
24 木	ミルクパン 牛乳 ソース焼きそば 五目包子 海草サラダ ゼリー	牛乳 豚肉 青のり かつお節 五目包子 海草ミックス	人参 玉葱 キャベツ 葱 きくらげ きゅうり キャベツ ホールコーン	ミルクパン アセロラゼリー 焼きそば麺 油	ソース カキ油 中濃ソース 酒 塩 こしょうしょうゆ	○	○
25 金	<b>和食の日</b> 御飯 牛乳 煮魚 高野豆腐のごま和え わかめのみそ汁	牛乳 鯖 高野豆腐 わかめ 油揚げ 煮干～だし 合わせみそ	生姜 人参 きゅうり もやし 人参 玉葱 葱	精白米 強化米 砂糖 砂糖 ごま おはらふ	酒 しょうゆ みりん しょうゆ みりん	○	○
28 月	給食はありません 27日(日)の代休です。						
29 火	黒糖パン 牛乳 生揚げのピザソース 焼き ごまドレッシング サラダ パスタスープ	牛乳 生揚げ シュレッドチーズ ベーコン ローズハム 鶏がら～だし	玉葱 ピーマン マッシュルーム キャベツ きゅうり ホールコーン 人参 玉葱 ほうれん草	黒糖パン オリーブ油 ごまドレッシング マカロニ	塩 こしょう ソース ピザソース こしょう しょうゆ塩こしょう酒	○	○
30 水	御飯 牛乳 手巻きのり そばろ煮 即席漬 チーズ納豆	牛乳 手巻きのり 納豆 チーズ 豚ミンチ 塩昆布	人参 玉葱 こんにやく さやいんげん キャベツ 人参 きゅうり	精白米 強化米 砂糖 じゃが芋 砂糖 油 ごま	しょうゆ しょうゆ みりん しょうゆ	○	○
31 木	<b>カムカム献立</b> ミルクパン 牛乳 磯とじうどん チンゲン菜の アーモンド和え ごぼうかりんとう	牛乳 鶏肉 しらす干し わかめ 卵 煮干・けずり節～だし	人参 玉葱 葱 チンゲン菜 人参 きゅうり ごぼう	ミルクパン うどん麺 油 砂糖 アーモンド粉 砂糖 油 砂糖	しょうゆ みりん 酒 塩 しょうゆ みりん しょうゆ みりん	○	○

お知らせ

- 行事食『子どもの日』 2日(水)
- オリ・パラ給食 16日(水)
- 食育の日(ハッピーキャロットの日) 18日(金)
- 和食の日 25日(金)
- カムカム献立の日 31日(木)

※23日(水)は、26日(土)の代休です。  
 ※28日(月)は、27日(日)の代休です。



お願い

※給食着は、金曜日に持ち帰り、洗濯をお願いします。ボタンがとれたり、ほころびがあったら直していただくと大変助かります。