

平成29年 10月 学校給食献立表

小城市芦刈給食センター

日曜	献立名	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料	小学校	中学校
		牛乳・卵・魚・肉・海草 大豆・大豆製品	野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも類・砂糖・油脂類			
		主に体をつくるものになる	主に体の調子を整えるものになる	主にエネルギーのものになる			
2月	御飯 牛乳	牛乳		精白米 強化米	ケチャップソース	○	○
	手作り芦刈 焼きコロケ 磯香和え 具だくさんみそ汁	赤貝 牛乳 卵 かまぼこ 焼きのり 豆腐 煮干〜だし 合わせみそ	ごぼう 玉葱 ほうれん草 キャベツ 人参 ごぼう 人参 大根 玉葱 葱	小麦粉 パン粉 じゃが芋 三温糖 油 里芋	しょうゆ 酒 塩 みりん こしょう しょうゆ みりん		
3火	ミルクパン 牛乳	牛乳		ミルクパン		○	○
	みそバターラーメン しゅうまい 中華サラダ	豚肉 鶏がら〜だし 合わせみそ 赤みそ しゅうまい	もやし 葱 きくらげ 玉葱 りんご にんにく 生姜 人参	ラーメン麺 ラード ごま油 バター	ラー油 白湯 塩 こしょう 酒 醤油		
4水	麦御飯 牛乳	牛乳		精白米 強化米 強化麦		○	○
	鯖のみそ煮 れんこんの マヨネーズ和え 春雨汁	鯖 麦みそ ロースハム 煮干・けずり節〜だし	生姜 れんこん 人参 きゅうり 大根 レモン汁 人参 玉葱 きくらげ 葱	砂糖 マヨネーズ ごま 砂糖 緑豆春雨	みりんしょうゆ酒 塩 こしょう しょうゆ みりん 塩 酒		
5木	ミルクパン 牛乳	牛乳		ミルクパン		6年 × 他 ○	○
	五目肉うどん ほうれん草と 卵のサラダ ナッツ	牛肉 煮干・けずり節〜だし ロースハム 卵 赤いんげん豆	人参 玉葱 葱 ごぼう 干椎茸 ほうれん草	うどん麺 油 砂糖 ごまドレッシング 砂糖 油 ナッツ	しょうゆ みりん 酒 塩 塩 こしょう		
6金	三色御飯 牛乳	牛乳		精白米 強化米		6年 × 他 ○	○
	ごぼうメンチカツ 即席漬 さつま汁	わかめ ごぼうメンチカツ 塩昆布 鶏肉 生揚げ 合わせみそ	むき枝豆 ホールコーン キャベツ きゅうり 人参 人参 ごぼう 葱 生姜 大根 こんにゃく	バター 油 ごま さつま芋 油	塩 しょうゆ		
10火	レーズンパン 牛乳	牛乳		レーズンパン		○	○
	和風きのこスパゲティ 野菜サラダ オニオンスープ	ロースハム ベーコン	人参 玉葱 しめじ にんにく グリーンピース マッシュルーム えのき茸 人参 キャベツ きゅうり ホールコーン 玉葱 パセリ	スパゲティ オリーブ油 ごまドレッシング バター	塩 こしょう しょうゆ白ワイン こしょう 塩 こしょう		
11水	麦御飯 牛乳	牛乳		精白米 強化米 強化麦		○	○
	鮭のチーズフライ 大豆の磯煮 豚汁	鮭のチーズフライ 鶏肉 ひじき 大豆 豚肉 豆腐 油揚げ 合わせみそ	こんにゃく さやいんげん 人参 人参 玉葱 ごぼう 葱 こんにゃく 生姜	油 砂糖 油 じゃが芋 油	しょうゆ 酒 みりん		
12木	ミルクパン 牛乳	牛乳		ミルクパン		6年 ○ 他 ×	○
	手作りごぼう天うどん ごま和え プリン	煮干・かつお節〜だし	ごぼう 人参 玉葱 葱 きゅうり キャベツ もやし 人参	小麦粉 油 うどん麺 ごま マンゴープリン	しょうゆ 酒 塩 みりん しょうゆ みりん		
13金	日本の味めぐり福井県 ソースカツ丼 牛乳	牛乳 豚肉 卵 赤みそ		精白米 強化米 ごま 砂糖 油 小麦粉 パン粉	塩 こしょう ソース 赤ワイン	○	○
	ちりめんサラダ 豆腐のみそ汁	しらす干し わかめ 豆腐 煮干〜だし 合わせみそ	かぶ きゅうり キャベツ 人参 ホールコーン 人参 玉葱 葱	ごま 砂糖 油 じゃが芋	酢 しょうゆ		
16月	御飯 牛乳	牛乳		精白米 強化米		○	○
	煮魚 ピーマンとこんにゃく の炒り煮 根菜のみそ汁	鯖 豚肉 煮干〜だし 合わせみそ	生姜 ピーマン こんにゃく ごぼう 大根 人参 葱	砂糖 ごま 砂糖 ごま油 さつま芋	しょうゆみりん酒 しょうゆ みりん		
17火	パイパン 牛乳	牛乳		パイパン		○	○
	鶏肉のトマトソース かけ 蓮根と白滝の マヨネーズ和え 卵スープ	鶏肉 竹輪 卵 鶏がら〜だし	トマトホール れんこん しらたき 人参 ブロッコリー レモン汁 人参 玉葱 きくらげ 葱	小麦粉 でん粉 砂糖 油 マヨネーズ 砂糖 でん粉 油	塩 こしょう ソースケチャップ 塩 しょうゆ 酒 からし 塩 こしょう しょうゆ 酒		
18水	ポークカレー 牛乳	牛乳		精白米 強化米 強化麦		○	○
	茎わかめとひじき のサラダ 手作りりんごゼリー	豚肉 牛乳 鶏がら〜だし まぐろ油漬 ひじき 茎わかめ	人参 玉葱 にんにく グリーンピース 人参 きゅうり もやし りんごジュース レモン汁	じゃが芋 砂糖 カレールウ 油 ごま油 砂糖 クールゼリーの素	しょうゆ 塩ソース カレー粉赤ワイン胡椒 トマトピューレ しょうゆ 酢 塩 みりん りんごピューレ		

平成29年 10月 学校給食献立表

小城市芦刈給食センター

日曜	献立名	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料	小学校	中学校
		牛乳・卵・魚・肉・海草 大豆・大豆製品	野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも類・砂糖・油脂類			
		主に体をつくるものになる	主に体の調子を整えるものになる	主にエネルギーのものになる			
19 木	ハッピーキャロットの日 ミルクトースト 牛乳 パンプキンスープ 人参と豆のサラダ ゼリー	牛乳		食パン 練乳 バター	塩 こしょう 酢 白ワイン 塩 こしょう	○	○
		ベーコン 牛乳 鶏がら〜だし 生クリーム	人参 玉葱 かぼちゃピューレ グリーンピース クリームコーン	ホワイトソース 油 ごま マヨネーズ			
			人参 ホールコーン むき枝豆	ゼリー			
20 金	御飯 牛乳 みそ煮 香味和え 果物	牛乳		精白米 強化米	しょうゆ みりん 酒 塩 しょうゆ	○	○
		豚肉 うずら卵 麦みそ	人参 こんにゃく 大根 さやいんげん	じゃが芋 ごま 油 砂糖			
			せん切りたくあん きゅうり キャベツ 人参 みかん	ごま			
23 月	御飯 牛乳 のりの佃煮 ハムエッグ 野菜ソテー けんちん汁	牛乳 のりの佃煮 プレスハム卵粉チーズ青のり		精白米 強化米	塩こしょうカップ 塩 こしょう しょうゆ 塩	○	○
		豚肉	キャベツ もやし ピーマン 人参	油			
		豆腐 煮干〜だし	人参 ごぼう 葱 大根 こんにゃく	里芋 ごま油			
24 火	ミルクパン 牛乳 わかめうどん 竹輪の磯辺揚げ アーモンド和え	牛乳		ミルクパン	しょうゆ 酒 塩 みりん しょうゆ みりん	○	○
		鶏肉 わかめ 煮干・けずり節〜だし 竹輪 青のり	人参 玉葱 葱	うどん麺 油 小麦粉 油			
			ほうれん草 人参 キャベツ きゅうり	アーモンド粉 砂糖			
25 水	 28日(土)の代休 						
26 木	ミルクパン 牛乳 タイ風ピーフン 春巻き 棒々鶏サラダ	牛乳		ミルクパン	カキ油 塩 こしょう しょうゆ 酒 こしょう	○	○
		豚肉 えび 春巻き	人参 玉葱 葱 キャベツ もやし たら	平麺ピーフン ごま油 油 油			
		ささみ	きゅうり 人参 玉葱 キャベツ	ごま 棒々鶏ドレッシング			
27 金	チキンライス 牛乳 かぼちゃフライ フレンチサラダ わかめとコーンの スープ	牛乳		精白米 強化米	塩こしょうワイン ソースケチャップ 塩 こしょう 酢 塩 こしょう しょうゆ	○	○
		鶏肉 かぼちゃフライ	人参 玉葱 マッシュルーム グリーンピース	油 油			
		ローズハム ベーコン わかめ 鶏がら〜だし	キャベツ人参 ホールコーンきゅうり 人参 玉葱 チンゲン菜 ホールコーン きくらげ	オリーブ油 砂糖 ごま 油			
30 月	 29日(日)の代休 						
31 火	ミルクパン 牛乳 ポテトと赤貝のみそ マヨネーズ焼き 豆まめサラダ 白菜と肉団子 のスープ	牛乳		ミルクパン	アルミカップ みりん 塩 こしょう 酢 塩 こしょう しょうゆ 酒	○	○
		赤貝 米みそ ヨーグルト チーズ	ピーマン 玉葱	じゃが芋 マヨネーズ 砂糖 油			
		白いんげん ロースハム みつせ鶏団子 鶏がら〜だし	枝豆 キャベツ きゅうり 人参 玉葱 白菜 きくらげ	マヨネーズ			

お知らせ

日本の味めぐり 福井県
食育の日(ハッピーキャロットの日)

13日(金)
19日(木)



※給食着について(小・中学部)

夏休み期間中に給食センターの調理員さん方が、小・中学部の給食着を洗濯、修繕をしてくださっています。家庭に持参した際、洗濯はもちろんですが、給食着の修繕をしていただくと大変助かります。