

令和元年 5月 学校給食献立表

小城市芦刈給食センター

日曜	献立名	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料	小学校	中学校
		牛乳・卵・魚・肉・海草 大豆・大豆製品	野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも類・砂糖・油脂類			
		主に体をつくるものになる	主に体の調子を整えるものになる	主にエネルギーのものになる			
7 火	ミルクパン 牛乳 彩り野菜のスパゲティ キラキラサラダ わかめスープ 中 チーズ	牛乳 中学部チーズ ベーコン 生クリーム	人参 玉葱 グリーンアスパラ 枝豆 パプリカ にんにく ピーマン パイン缶 バナナ みかん もも缶 レモン汁	ミルクパン スパゲティ オリーブ油 アガー グラニュー糖	塩 こしょう 白ワイン	○	○
8 水	焼肉チャーハン 牛乳 野菜サラダ 卵スープ ゼリー	牛乳 牛肉	人参 玉葱 むき枝豆 人参 きゅうり キャベツ	精白米 強化米 ごま 油 ごまドレッシング	しょうゆ 塩こしょう 焼肉のタレ 酒 こしょう	○	○
9 木	カレーそばろサンドパン 牛乳 人参とコーンのサラダ パスタスープ 黒糖大豆	牛乳 牛ミンチ 豚ミンチ	人参 玉葱 人参 ホールコーン パセリ	背割りパン カレールウ 油 マヨネーズ マカロニ 黒糖	ケチャップ 塩 こしょう ソース カレー粉 赤ワイン 塩 こしょう しょうゆ塩こしょう酒	○	○
10 金	和食の日 御飯 牛乳 焼き魚 ピーマンとこんにゃく の炒り煮 鶏ごぼう汁	牛乳 鯖		精白米 強化米	塩 しょうゆ みりん 酒 塩 しょうゆ 酒	○	○
13 月	ひじき御飯 牛乳 切干大根のごま和え 竹輪の生姜揚げ 生揚げのみそ汁	牛乳 大豆 ひじき 鶏肉	人参 ごぼう むき枝豆 切干大根 人参 もやしきゅうり 紅生姜	精白米 強化米 油 砂糖 砂糖 ごま 小麦粉 でん粉 油	しょうゆ 酒 塩 しょうゆ みりん	○	○
14 火	ミルクトースト 牛乳 ポテトサラダ 春野菜の 具だくさんスープ	牛乳 練乳	人参 きゅうり	食パンバター グラニュー糖 じゃが芋 マヨネーズ 砂糖	塩 こしょう 酢	○	○
15 水	御飯 牛乳 卵のココット蒸し キャベツの昆布和え 春雨汁	牛乳 卵 豚ミンチ 塩昆布	マッシュルーム 玉葱 人参 キャベツ	精白米 強化米 油 砂糖 ごま油 ごま	塩 ケチャップソース しょうゆ しょうゆ 酒 塩 みりん	○	○
16 木	ミルクパン 牛乳 とんこつラーメン しゅうまい 五色野菜のごま酢和え	牛乳	もやし 葱 きくらげ 玉葱 りんご 生姜 にんにく	ミルクパン ラーメン麺 ごま油 ラード	白湯 酒 塩 こしょう ラー油 しょうゆ	○	○
17 金	ハッピーキャロットの日 麦御飯 牛乳 肉じゃが 焼きししやも 即席漬	牛乳 豚肉 子持ちししやも 塩昆布	人参 玉葱 さやいんげん こんにゃく キャベツ きゅうり 人参	精白米 強化米 強化麦 じゃが芋 油 砂糖 ごま	しょうゆ みりん 酒 しょうゆ	○	○
20 月	チキンカレー 牛乳 ごぼうとアスパラの サラダ 手作りりんごゼリー	牛乳 鶏肉 牛乳 鶏がら～だし	人参 玉葱 にんにく グリーンピース ごぼう グリーンアスパラ ホールコーン きゅうり りんごピューレ りんごジュース レモン汁	精白米 強化米 強化麦 油 じゃが芋 砂糖 カレールウ ごま 砂糖 マヨネーズ クールゼリーの素	トマトピューレソース塩 こしょう赤ワインカレー粉 しょうゆ みりん 酒	○	○
21 火	オリ・バラ給食アメリカ セルフハンバーガー 牛乳 チリコンカン フライドポテト	牛乳 チキンパティ 牛ミンチ 大豆 赤いんげん	キャベツ 人参 玉葱 ピーマン パプリカ マッシュルーム	切目入りコッペパン フレンチポテト 油	塩 チリパウダー トマトピューレソース ケチャップ塩こしょう 塩	○	○
22 水	給食はありません 25日(土)の代休です。						

令和元年 5月 学校給食献立表

小城市芦刈給食センター

日曜	献立名	赤の食品	緑の食品	黄の食品	調味料	小学校	中学校
		牛乳・卵・魚・肉・海草 大豆・大豆製品	野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも類・砂糖・油脂類			
		主に体をつくるものになる	主に体の調子を整えるものになる	主にエネルギーのものになる			
23 木	ミルクパン 牛乳 ソース焼きそば 五目包子 海草サラダ ゼリー	牛乳 豚肉 青のり かつお節 五目包子 海草ミックス	人参 玉葱 キャベツ 葱 きくらげ きゅうり もやし ホールコーン	ミルクパン みかんゼリー 焼きそば麺 油 ごま油 砂糖 小みかんゼリー 中アセロラゼリー	ソース カキ油 中濃ソース 酒 塩 こしょうしょうゆ	○	○
24 金	シシリアンライス 牛乳 わかめとコーンのスープ フルーツミックス	牛乳 豚ミンチ 牛ミンチ ベーコン わかめ 鶏がら～だし	人参 玉葱 にんにく キャベツ きゅうり トマト 人参 玉葱 きくらげ チンゲン菜 パイナップル もも バナナ キウイフルーツ	精白米 強化米 砂糖 油 マヨネーズ ごま油	しょうゆ みりん 酒 塩 こしょう 塩 しょうゆ	○	○
27 月	給食はありません 26日(日)の代休です。						
28 火	ミルクパン 牛乳 いちごジャム ペンネの ミートソース焼き フレンチサラダ ベジタブルスープ	牛ミンチ チーズ ロースハム 豚肉 鶏がら～だし うずら卵	人参 玉葱 キャベツ人参 ホールコーンきゅうり 人参 玉葱 セロリ ほうれん草	ミルクパン いちごジャム ペンネ 油 オリーブ油 砂糖 油	トマトピューレ 塩 白ワイン ソース ケチャップ こしょう 塩 こしょう 酢 塩 こしょう しょうゆ	○	○
29 水	御飯 牛乳 手巻きのり そばろ煮 香味和え 納豆	牛乳 手巻きのり 納豆 豚ミンチ	人参 玉葱 こんにゃく さやいんげん せん切りたくあん キャベツ 人参 きゅうり	精白米 強化米 じゃが芋 砂糖 油 ごま	しょうゆ みりん しょうゆ	○	○
30 木	ミルクパン 牛乳 煮込みハンバーグ マカロニサラダ オニオンスープ	牛乳 スクールハンバーグ まぐろ油漬け ベーコン	玉葱 人参 きゅうり 玉葱 玉葱 ホールコーン パセリ	ミルクパン 砂糖 油 マカロニ マヨネーズ 砂糖 バター	ケチャップ赤ワイン デミグラスソースソース 塩こしょう酢しょうゆ 塩 こしょう チキンブイヨン	○	○
31 金	中華御飯 牛乳 焼きぎょうざ わかめともやしのナムル 中華スープ	牛乳 えび 鶏肉 焼きぎょうざ わかめ 豚肉 鶏がら～だし	ごぼう 干椎茸 枝豆 もやし きゅうり 人参 人参 たけのこ チンゲン菜 玉葱 きくらげ	精白米 強化米 油 砂糖 砂糖 ごま油 ごま油	酒 塩 しょうゆ みりん しょうゆ 酢 塩 塩 こしょう しょうゆ	○	○

お知らせ

和食の日 10日(金)
食育の日(ハッピーキャロットの日) 17日(金)
オリ・パラ給食 アメリカ 21日(火)

※22日(水)は、25日(土)の代休です。
※27日(月)は、26日(日)の代休です。



お願い

※給食着は、金曜日に持ち帰り、洗濯をお願いします。ボタンがとれたり、ほころびがあったら直していただくと大変助かります。