



食育だより

12月号

冬を元気にのりきるために・・・

今年もあと1か月となりました。冬はかぜの季節です。

「たかがかぜ」と思っていないですか？「かぜは万病のもと」といわれるように、いろいろな病気を引き起こします。規則正しい生活でかぜを予防しましょう。

『食育月間』終わる

11月は「食育月間」でした。学校給食では、小城市や佐賀県の食材を使った「小城市ふるさと食の日」や「和食の日」「オリ・パラ給食」「カムカム献立」の実施、佐賀県くらしの安心安全課さんより「たべんぼくん」の来校、食育や教科での授業など、多方面で食に関する取組が行なわれました。

子ども達は、食に対する関心も深まったように思えます。その中でも、「第1回小城市ふるさと食の日」の取組はとても大好評でした。1月に開催する「第2回小城市ふるさと食の日」も楽しみにしていて欲しいです。



11/13 (火)「小城市ふるさと食の日」の献立
ミルクパン・牛乳・塩麴入りマジエンバ
フルーツ杏仁



11/14 (水)「和食の日」の献立
御飯・牛乳・かぼちゃのそぼろ煮
焼き魚・おろし和え

「早寝、早起き、朝ごはん」みそ汁食べて元気に登校！！

学校における食育の取り組み紹介



先月は食育月間でした。小・中学校で取り組んだことを一部紹介します。

小学1年生が作った『さつまいも』が給食に登場(11月9日)

「小学1年生が作った『さつまいも』を給食に使ってください」といただいたので、小・中学校のみんなに食べてもらいたいと思い、みそ汁に入れました。給食時には、子ども達が放送をし、感謝をしながらおいしくいただきました。『さつまいも』は、とっても甘くておいしかったです。1年生は自分たちで作ったので特別においしかったようです。



小学部2年生 学級活動で食育の授業

11月13日(火)『体のために朝ごはんパワーアップ作戦を立てよう』という題材で小学部2年生の馬場先生と向井先生と栄養教諭の3Tによる食育の授業を行いました。子どもたちは、朝食に3つのスイッチがあり、1日の活力源である朝食の大切さを知り、各自で何でも食べる作戦を立てました。9年生でも朝食の授業をしました。



佐賀県の食育キャラクター「たべんぼくん」来校

11月14日(水)佐賀県の食育キャラクター「たべんぼくん」が学校訪問にきてくれました。突然の給食時間の教室訪問にどのクラスも大騒ぎ。昼休みには、「たべんぼくん」の周りにはたくさん子ども達が。「たべんぼくん」から観瀾校のみんなへ「早寝・早起き・朝ごはんしっかり食べて登校しようね!!」とメッセージをいただきました。

「早寝、早起き、朝ごはん」みそ汁食べて元気に登校！！

文責 芦刈観瀾校 栄養教諭 川田