



# 食育だより

12月号

## 冬を元気にのりきるために・・・

今年もあと1か月となりました。冬はかぜの季節です。

「たかがかぜ」と思っていないですか？「かぜは万病のもと」といわれるように、いろいろな病気を引き起こします。規則正しい生活でかぜを予防しましょう。

## 『食育月間』終わる

11月は「食育月間」でした。学校給食では、小城市や佐賀県の食材を使った「小城市ふるさと食の日」や「和食の日」の実施、小城市役所での食育関連のイベント、小学校においては、食育や教科での授業など、多方面で食に関する取組が行なわれました。

子ども達は、食に対する関心も深まったように思えます。その中でも、「第1回小城市ふるさと食の日」の取組はとても大好評でした。1月に開催する「第2回小城市ふるさと食の日」も楽しみにしていて欲しいです。



11/24 (金)「いい日本の食の日」和食の日の献立  
御飯・牛乳・れんこんとおからのつくね  
ちりめんサラダ・鶏ごぼう汁



市役所ロビーに掲示された  
3年生の「野菜栽培活動」

**「早寝、早起き、朝ごはん」みそ汁食べて元気に登校！！**

## 大好評でした！ 小城市ふるさと食の日

11/17(金)に「第1回小城市ふるさと食の日」を実施しました。その日の献立は、料理屋『あるところ』の平河料理長様から教えていただいた料理で、「御飯・味つけのり・牛乳・鮭の葱味噌焼き・れんこんのごま和え・小城市の里芋入りきのこ汁・果物(みかん)」でした。芦刈町や小城市、佐賀県でとれた食材をたくさん使った給食でした。子ども達からは、「芦刈町や小城市、佐賀県でとれる食べものを知ることができてよかった」「生産者や給食を作ってくくださる方に感謝をして食べたい」「平河料理長さんのお店に食べに行きたい」などといった感想がたくさん寄せられました。子ども達から書いてもらった感想は平河料理長様にお届けする予定です。

平河料理長様の味にどれくらい近づけるかドキドキしながら調理の先生方と頑張っていました。



れんこんのごま和え



鮭の葱味噌焼き



1年生の給食の準備の様子



どの料理もおいしかったよ！



「小城市ふるさと食の日」の給食

「早寝、早起き、朝ごはん」みそ汁食べて元気に登校！！