

保健目標 感染症を予防しよう

朝、布団から出るのがつらい季節になってきました。吐く息も白く、空気の冷たさを感じます。風邪などの感染症がはやる季節になりました。小学部では、頑固な乾いた咳が出るマイコプラズマ肺炎も出ています。感染症にかかった時は、出席停止になりますが、種類によって欠席する期間が決まっていますので、学校からの連絡や、医師の指示に従って休むことになります。9年生は受験生です。感染症には特に注意しましょう。

感染症の原因

細菌やウイルスなどの病原体が体内に入って病気がひき起こされることを感染症といいます。

感染のしかたとしては
人から人へ(伝染病)/動物などの生き物から人へ(動物由来感染症)/土中などから傷口を通じて/食べ物から があり、
病原体の種類では
細菌/ウイルス/寄生虫・原虫/カビなど
によるものがあります。

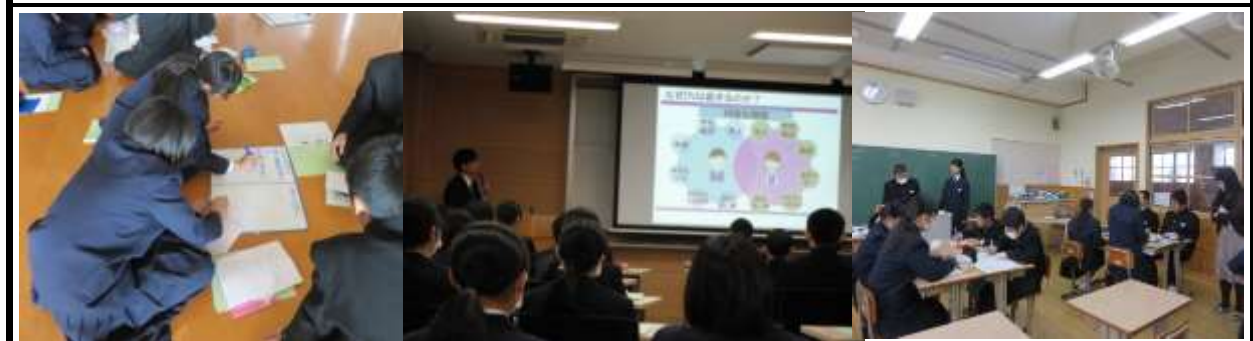
かぜとインフルエンザのちがい

	かぜ	インフルエンザ
ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス
進み方	ゆるやか	急激
発熱	37~38℃未満の熱	38℃以上の高熱
主な症状	くしゃみ、鼻水、鼻づまり、のどの痛みなど	左の「かぜ」の症状に加えて、足こしの関節に強い痛み、だるさ、寒気がするなど
治るまで	数日(一定ではない)	7~10日くらい(症状が出てから5日たち、熱が下がってから2日過ぎるまでは登校停止)

(学校感染症は裏面に印刷)

11月24日(金) 1校時	【中学部】7年生	予防教育	予防教育 『友人関係とは』 佐賀県DV総合対策センター所長 原 健一先生 (会議室)
11月24日(金) 2校時			『友人関係とは』のグループ学習『中学生同士の友人とのつきあい』 司会進行...生徒 (各クラス)
11月24日(金) 2校時	【中学部】8年生	予防教育	予防教育 『相手を思いやり自分を大切にする』 佐賀県DV総合対策センター所長 原 健一先生 (会議室)
11月24日(金) 3校時			『相手を思いやり自分を大切にする』のグループ学習 司会進行...生徒 (多目的室)
11月24日(金) 3校時	【中学部】9年生	予防教育	講演 『地域やネットに潜む危険を知ろう』 佐賀県DV総合対策センター所長 原 健一先生 (会議室)

芦刈観瀾校では、予防教育と称して、佐賀県DVセンター所長 原 健一先生にお願いして、各学年の発達段階に応じた講演を聞き、学習をしました。7年生は「友達との楽しい関係の作り方」、8年生は「相手を思いやり自分を大切にする」9年生は命の授業「地域やネットにひそむ危険を知ろう」ということで、自己の身体を守り、知識・意識を持って安全な行動を選択できるように講演を聞き、その後クラスに帰ってグループ学習をしました。最近の事件事故を振り返ると、友だち関係が希薄であったり、うまくコミュニケーションが取れなかったり、また、ネットを通じて悲惨な事故につながってしまったりと、私たちの心配も尽きることがありません。生徒自身が自分を大切に思うことで、相手も大切にすることをしっかり理解して、今後過ごしてくれることを願うばかりです。



友だちの心を傷つけない! 悪口について どう思いますか?

誰だって悪口を言われるのはいやですよね!? でもその反面、友だちの悪口を言って楽しんでいる人はいませんか? 「そんなに悪いことを言ったとは思わなかった」「軽い気持ち」で言ったことで取りかえしのつかないほど友だちを傷つけてしまうことがあります。

みなさんは、ほんの小さなことでも傷つく年ごろなのです。友だちのいやがることを言ったり、やったりしないように心がけましょう。

<p>自分がやられたら どう思う!? まずはそこから 考えてみて!!</p>	<p>“ことば”ひとつで 友だちを傷つけることも 助けることもできる!</p>
<p>傷つけたほうはすぐに忘れても 傷つけられたほうは 一生忘れない!</p>	<p>悪口を言うことで 仲よくなった人とは 本当の友だちではないと思う!</p>

インフルエンザ!?

登校再開は いつになる?



原則 発症後、5日を経過し、かつ 解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱期間	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
2日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中
3日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中
4日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中
5日間	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中	発熱中

※1 発症日翌日を1日目と数えます。
 ※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。
 ※3 表中の「発熱期間」の最後の日に解熱したとします。