

6月

元気いっぱい
芦刈っこ

ほけんだより

小城市芦刈観瀾校
中学部保健室

NO3
H29年6月11日

2017

保健目標

歯と口の健康に気をつけよう！

歯と口の健康週間(6月4日～10日)

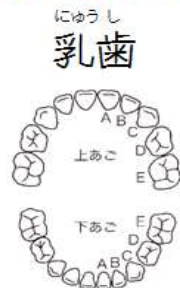
平成29年度の標語は おいしいと「元気」を支える 丈夫な歯



6月4日の、「6(む)4(し)」にちなんで、「歯の健康について考えよう」という日です。毎年この時期に標語が発表されています。実は日本歯科医師会というところで、この名前や、標語を発表されています。1958年(昭和33年)から2012年(平成24年)まで「歯の衛生週間」、そして2013年より「歯と口の健康週間」と名称になりました。

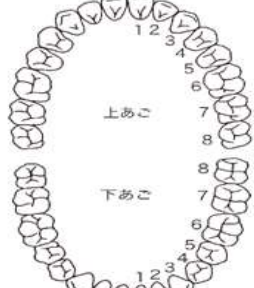
*4.5月は歯と口腔の検査がありました。小学校の間は、ほとんどの人が、乳歯と永久歯とまざってはえています。中学生になると永久歯に生え変わっている人がほとんどです。

本数と大きさが
こんなにちがう

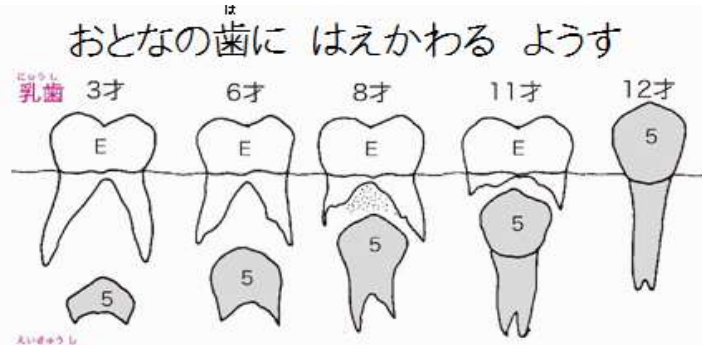


乳歯は20本

永久歯



永久歯は32本



おとなの歯は小さいころから作られている

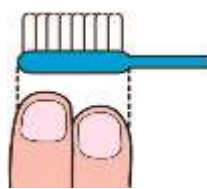
学校歯科医の副島先生や、歯科衛生士の方が、検査時に、1人1人に保健指導をしていただきました。歯磨きのチェックカードを確認しましたか？虫歯にならないための個人指導です。注意指導を受けた人はしっかり守って歯磨きをしましょう。

虫歯にならないための
秘密のどうぐは



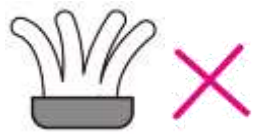
はぶらし

歯ブラシの
大きさ

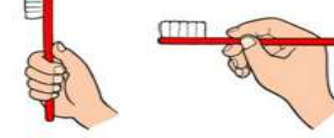
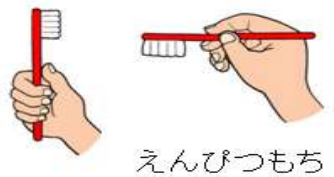


自分の指
2本分

歯ブラシの毛先は



はぶらしのもちかた



梅雨の季節の健康と安全について

食中毒に注意

手洗いをしっかりして



清涼飲料水の
飲みすぎに注意



いつも体を清潔に



晴れの日を上手に活用

梅雨の晴れ間は外に出て



交通事故に注意

雨や、傘でみえにくいよ



スリッパに注意

廊下や階段がすべりやすいよ



プールが始まります！ 中学生や6年生ががんばってプール掃除をしてくれました！

プールの正しい入りかた

こんな時はおよげません！！

耳・爪などの



しっかり準備体操



朝食を食べて



シャワーを浴び
汚れを落として



トイレを済ませて



ゆっくり体を
慣れさせて入る



頭 熱があつたり平熱より
越えていたりしたら ×

目 目やにが出たり、目が
赤いとき ×

鼻 鼻水が出ている時 ×

のど のどがいたくて、そのまわりが
赤い時 ×

耳 耳から汁が出ていたり、
痛い時。耳垢がある人 ×