

4

2018

げんき
元気いっぱい
あしかり
芦刈っ子

ほけんだより

小城市芦刈観瀾校
小学部保健室
NO.1
H30年4月6日

ほけん もくひょう
保健目標

じぶん しんたい し
自分の身体を知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。平成30年度がスタートしました。保健室では、皆さんが楽しい学校生活を送れるように、健康診断をしたり、病気やケガの対応をしたり、心が元気じゃない時の相談を聞いたりします。



ことし
今年もよろしくお願ひします

しょうがくぶ ようご じょうきょうゆ えんじょうじ よしこ あしかり こう ねんめ
小学部 養護助教諭の円城寺佳子です。芦刈観瀾校2年目です。

ほけん しつ やくそく えがお げんき あしかり こ
☆保健室との3つの約束（笑顔で元気な芦刈っ子に！）

- ①『ぐっすり 眠る（早寝早起き）』・・・睡眠
- ②『しっかり食べる（朝ごはん）』・・・朝ごはん
- ③『笑顔で元気に活動』

こころ やさしく とも だちと ニコニコ えがお す ぐさす (心やさしく 友だちと ニコニコ 笑顔で過ごす)・・・笑顔

☆この3つを合言葉にして、楽しい学校生活にしましょう。



とうこう まえ けんこう かんさつ ねが
登校前には、健康観察をお願いします

- ・熱がある
- ・おなかが痛い、げりをしている
- ・はき気がする、はいている
- ・全身がだるい
- ・せきが出る
- ・筋肉や関節が痛い
- ・喉が痛い



そのほか、「食欲があるか」「うんちが出たか」「しっかり眠ることができたか」などもチェックしましょう。

ハンカチ・ティッシュを身につけよう

みなさん、ハンカチ・ティッシュはポケットに入っていますか？
毎日、家を出るときには持っているか確認してください。



ていき けんこう しんだん
定期健康診断について

がっこうでは、4月から6月までに学校保健安全法によって健康診断が実施されます。学年によって検診の項目や日時が違います。また、医師による診断や検査センターへ出す検査もあります。保健室からのお知らせプリントや学年のお便りで確認してください。

4月の定期健康診断日程（今後の日程も毎月お知らせします）

月	日	曜	検査項目	学年	時間
4	9	月	身体測定	5・6年生	②③校時
	10	火	身体測定	2・3・4年生	②③④校時
	13	金	視力・聴力検査	2・3年生	③④校時
	13	金	視力検査	4年生	⑤校時
	17	火	視力・聴力検査	1年生	②校時
	18	水	視力・聴力検査	5年生	②校時
	18	水	視力検査	6年生	③校時
	19	木	身体測定	1年生	②校時
	20	金	尿検査（一次）	全校児童	登校後提出
	25	水	歯科検診	1・2・3年生	8:45～11:00
	26	木	内科・運動器・結核検診	1・3年生	13:30～

けんしん けっか
検診の結果について

けんしんご けっか わた
検診後は、結果についてのプリントを渡します。
せんもんいじゅんしん ひつよう ひと はや ちりよう す
専門医受診が必要な人は、早めに治療を済ませてください。



あしかりかんらんこう けんこうしんだん けんしん かんきょう けんさ せんせいがた
芦刈観瀾校のみなさんの健康診断の検診や環境の検査をしてくださる先生方です！

- | | | | | |
|---------|---------|------------|---------|----------------------|
| ○学校医 | はらの 原野 | ゆうこ 裕子 | せんせい 先生 | とくとみ いいん (徳富医院) |
| ○学校歯科医 | そえじま 副島 | わたる 渉 | せんせい 先生 | そえじま しか いいん (副島歯科医院) |
| ○学校眼科医 | のぐち 野口 | さとし 智 | せんせい 先生 | のぐち がんか (野口眼科) |
| ○学校耳鼻科医 | はやしだ 林田 | せいいちろう 精一郎 | せんせい 先生 | はやしだ じびか (林田耳鼻科) |
| ○学校薬剤師 | ふくだ 福田 | かつひろ 勝弘 | せんせい 先生 | ふくだ やつきやく (福田薬局) |



