

6月

元気いっぱい
芦刈っこ

ほけんだより

小城市芦刈観瀾校
小学部保健室

NO3

H29年6月14日

ほけん もくひょう
保健目標

は くち けんこう き
歯と口の健康に気をつけよう !

は くち けんこうしゅうかん がつ にち にち
歯と口の健康週間 (6月4日~10日)

へいせい ねんど ひょうご
平成29年度の標語は おいしいと「元気」を支える 丈夫な歯



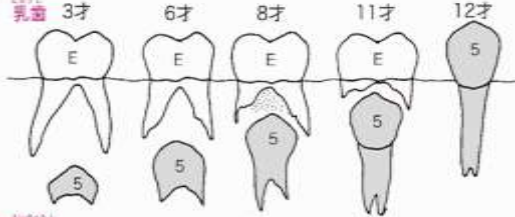
がつ にち
6月4日は、「6(む)4(し)」にちなんで、「歯の健康について考えよう」という
ひ 日です。昔は「歯の衛生週間」でしたが、今は「歯と口の健康週間」になりました。

* 4.5月は歯と口の中の検査がありました。小学校の間は、ほとんどの人が、子どもの
は (にゅうし) おとな は (えいきゅうし)
歯(乳歯)と大人の歯(永久歯)がまざって生えています。

本数と大きさが
こんなにちがう

永久歯

おとなの歯にはえかわる ようす



乳歯は20本 永久歯は32本

おとなの歯は 小さいころから 作られている

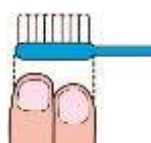
はいしゃ そえじせいしんせい しんが えいせいし かた けんさ とき ほけんしどう
歯医者さんの副島先生や、歯科衛生士の方が、検査の時に、1人1人に保健指導をしていただきま
した。みがきのこしカードに赤いしをつけてもらったところがあなたのみがきのこしです。
ちゃんとみがけてますか？虫歯にならないための個人指導です。しっかり守って歯磨きをしましょ
う。

むしば
虫歯にならないため
ひみつ
の秘密のどうぐは



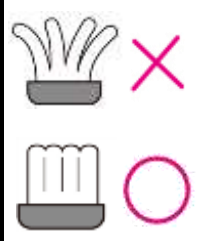
はぶらし

は 歯
ブラシの
おお
大きさ

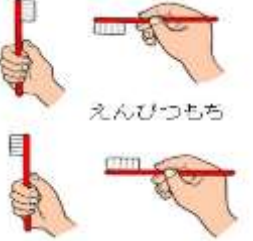


じぶん ゆび
自分の指
ほんぶん
2本分

は 歯
ブラシの毛先は



はぶらしのもちかた



梅雨の季節の健康と安全について

しょくちゆうどく ちゅうい
食中毒に注意

てあら
手洗いをしっかりして



ジュースや
あまのものの
甘い飲み物の
飲みすぎに注意



からだ せいけつ
いつも体を清潔に



は ひ じょうず かつよう
晴れの日を上手に活用

てんき のいい日は外に出て



こうつう じこ ちゅうい
交通事故に注意

あめ や、かさ
雨や、傘でみえにくいよ



スリッパに注意

ろうか かいだん
廊下や階段がすべりやすいよ



プールが始まります！

ちゅうがくせい ねんせい
中学生や6年生ががんばってプール掃除をしてくれました！

プールの正しい入りかた

1 目そうじをして、つめを きっておく	2 朝ごはんをしっかりたべ	3 トイレにいく
4 しっかりじゆんび運動をする	5 シャワーをあびて、からだ のよかれや汗をおとす	6 からだの水がぬれるよう、 ゆっくり入る

こんな時はおよげません！！

頭	あつがあつたり平熱より こ越えていたりしたら ×
目	めやにがでたり、め が赤い時 ×
鼻	はなみずで 鼻水が出ている時 ×
のど	のどがいたくて、そのまわ りが赤い時 ×
耳	みみしるで 耳から汁が出ていたり、痛 い時。耳垢がある人 ×