

4

2019

げんき いっぱい
あしかり
芦刈っ子

ほけんだよ り

小城市芦刈観瀾校
小学部保健室
NO.1
2019年4月8日

保健目標

自分の身体を知ろう

ご入学、ご進級おめでとうございます。2019年度がスタートしました。保健室では、皆さんが

楽しい学校生活を送れるように、健康診断をしたり、病気やケガの対応を

今年もよろしくお祈いします

小学部 養護助教諭の円城寺佳子です。芦刈観瀾校3年目です。



こんなときは保健室を利用してください

けがをしたとき 	体調が悪いとき 	相談したいことがあるとき 	体や健康について知りたいとき
--------------------	--------------------	-------------------------	---------------------------

朝ごはんを食べて、 元気にスタート!!



朝ごはん、毎日食べていますか？朝ごはんに、脳（頭）とからだを目覚めさせ、調子を整え、元気に一日のスタートを切るために欠かせません。

朝、起きたときには、脳が働くための栄養素が、ほとんどなくなっています。そのために、脳はうまく働くことができません。

そこで朝ごはんの登場です。朝ごはんを食べると脳に栄養素が送られ、活発に活動を始めます。脳が元気を取りもとすと、頭がすっきり、やる気や集中力がアップします。からでも元気に動くようになります。

～登校前は、健康観察をお願いします～

元気に学校生活を送るために、毎朝のお子さんの様子をチェックしてください。

- 顔色が悪くないか？
- 熱はないか？
- 眠たそうではないか？
- 食欲はあるか？
- 咳やのどの痛みはないか？
- 頭痛・腹痛はないか？
- 元気はあるか？



～欠席・遅刻連絡についてのお願い～

8時15分から各教室で健康観察（出席確認）を行いますので、8時15分までに学校へ連絡してください。理由も伝えてください。

定期健康診断について

学校では、4月から6月までに学校保健安全法によって健康診断が実施されます。学年によって検診の項目や日時が違います。また、医師による診断や検査センターへ出す検査もあります。保健室からのお知らせプリントや学年のお便りで確認してください。

4月の定期健康診断日程（今後の日程も毎月お知らせします）

月	日	曜	検査項目	学年	時間
4	9	火	身体測定	5・6年生	②③校時
	10	水	身体測定	2・3・4年生	②③④校時
	12	金	視力・聴力検査	2・3年生	③④校時
	12	金	視力検査	4年生	⑤校時
	16	火	視力・聴力検査	1年生	②校時
	17	水	視力・聴力検査	5年生	②校時
	17	水	視力検査	6年生	③校時
	18	木	身体測定	1年生	②校時
	18	木	眼科検診	全校児童	13:30～
	19	金	尿検査（一次）	全校児童	登校後提出
	23	火	内科・運動器・結核検診	1・4年生	13:30～
	25	木	歯科検診	2・5年生	13:30～

検診の結果について

検診後は、結果についてのプリントを渡します。専門医受診が必要な人は、早めに治療を済ませてください。



芦刈観瀾校のみなさんの健康診断の検診や環境の検査をしてくださる先生方です！

- 学校医 原野 裕子 先生（徳富医院）
- 学校歯科医 副島 渉 先生（副島歯科医院）
- 学校眼科医 野口 智 先生（野口眼科）
- 学校耳鼻科医 林田 精一郎 先生（林田耳鼻科）
- 学校薬剤師 福田 勝弘 先生（福田薬局）



ハンカチ・ティッシュを持ってきましょう

みなさん、ハンカチ・ティッシュを持っていますか？毎朝、家を出るときは持っているか確認しましょう。

