

# こころ にこにこだより

2学期がスタートしました。生活のサイクルを学校中心に戻して、心身のリズムを整えることが大事です。2学期も子ども達が安心して元気に過ごすことができるように支援していきます。もしも気がかりなことがあれば、お気軽に教育相談担当、またはスクールカウンセラーの吉村先生にお話しされてみてはいかがでしょうか。もちろん秘密は厳守します。

吉村先生からのメッセージと2学期の吉村先生の来校日をお知らせします。相談場所は、「カウンセラー室」です。希望される方は「教育相談申込み書」を、担任または教育相談担当までご提出ください。また、電話でも受け付けます。相談は、子どもさんでも、保護者の方でもかまいません。何か気になることやちょっとした疑問などありましたら、何でも結構です。お気軽にご相談ください。

～ 芦刈観瀾校のみなさんへ ～

夏休みが終わり、2学期が始まりましたね。2学期も先生は月2回、芦刈観瀾校にきます。嫌なことや困ったことがあって、誰かに話したいなと思ったら、担任の先生に言って、先生のところに来てくださいね。待っています。

～ 保護者のみなさまへ ～

正しく見立てないまま、日々お子さんと関わっていくことは、時として努力が報われず、学習性無気力感(うつ症状)を引き起こすこととなります。母子は一对です。我が子の現実適応がうまくいかない状況(様子が気になったり、実力の発揮が困難だったりする状況等)に心を痛めることもあろうかと思えます。

ご相談の希望がありましたら、いらしてください。

吉村 春生

## スクールカウンセラー吉村先生の来校日

月	9月	10月	11月	12月
日	5日(火)	17日(火)	9日(木)	14日(木)
日	21日(木)	31日(火)(午前)	30日(木)	

午前 8:30~12:30、午後13:30~17:30

..... 教育相談申込み書 .....

年 組 児童生徒氏名( )	相談希望の方のお名前 ( )
相談希望日 月 日	希望時刻(45分、保護者初回90分) 時 分頃～

教育相談担当 武富、堤、川浪